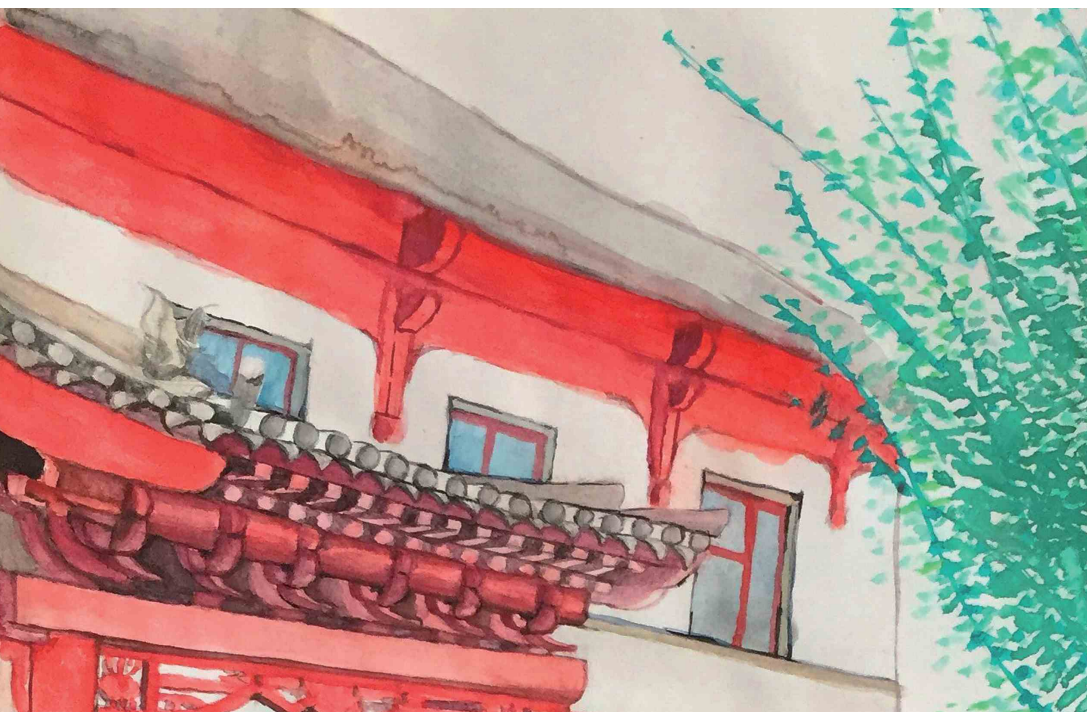




菩提願



[2017]

双月刊 / 第四期 / 总第 75 期

华严为宗，
戒律为行，
净土为归。

To uphold Avataṃsaka
School as our core,
śīla as our course,
and Pure Land as
our ultimate salvation.

中国五台山普寿寺·主管
榆次菩提爱心协会·刊行



形心摄静 要期在住



安居，又名夏安居、坐夏、坐腊等，即在夏季的三个月中，僧尼不得随便外出，以便致力于坐禅和修习佛法。《四分律删补随机羯磨疏》卷四解释“安居”之义，即形心摄静为“安”，要期在住为“居”。

上图为 2017 年 5 月 14 日（农历四月十九）普寿寺合寺大众安居合影。



2017 年 5 月 10 日（农历四月十五），普寿寺全体尼众于法堂举行结夏安居行筹仪式。



2017 年 5 月 11 日（农历四月十六），普寿寺全体尼众如法如律的作法安居。



2017 年 5 月 10 日（农历四月十五），大乘寺全体出家尼众举行结夏安居行筹仪式。



2017 年 5 月 11 日（农历四月十六），大乘寺全体出家尼众如法如律的作法安居。

院长师父警觉合寺大众说：“大众各自收摄身心、精进办道，谨慎莫放逸！”大众同答“顶戴受持”毕，念偈回向：“诸佛出世第一快，闻法奉行安稳快，大众和合寂灭快，众生离苦安乐快。”

普寿寺三加一各处安居人数：普寿寺 827 位，大乘寺 251 位，清泰园 95 位，静心园 65 位，小塔院 11 位，二零一七年安居尼众合计 1249 位。

卷首语 Preface



为人子女，要常念父母之恩。世人常说“百善孝为先”，孝顺父母是中华民族传统的美德。佛戒虽有万行，亦是以孝为宗。在佛教里，子女对父母之孝，可以归纳为三种：赡养父母是“小孝”；为父母扬名是“中孝”；劝导父母信佛，知因识果，诸恶莫作，众善奉行是“大孝”。

我们现在只要能劝父母皈依三宝，对父母的恩就能报了，这一点可以引佛语为证。我们知道，佛陀出生后的第七天，他的生母就往生了。佛陀是由他的姨母摩诃波闍波提，也就是后来的大爱道比丘尼来抚养长大的。可见，他的姨母对他的恩德非常大！

一次，阿难对佛说：“姨母对您的恩德那么大，您应该要报答这个恩呀！”

佛说：“若闻三宝名字，已是报恩。”

这是说佛度大爱道，让她听闻三宝的名字，这就是酬还了她的恩德。由此可知，真正孝顺父母，不仅要从身体上关照他们，同时一定要让他们归信三宝。

佛也讲过一个因地里的故事，告诉世人若不孝顺父母，不用说打骂，就是无意当中有损伤父母的地方，也会有过失的。一点点奉养父母的孝行，就会加倍加倍的享受福报；若有小小的过失，以后也会遭受恶果报的。但如果真能发起菩提心修行，就在我们一念真心之间，一切罪业都可以消灭！所以，佛法学到最后，全部在于我们的这颗心。我们不能光看一个人的表面，要看他究竟发的什么样的心。如果只是表面上的孝养父母，那还不够，一定要用上那种真心才可以。《华严经·净行品》的偈颂说：

“孝事父母，当愿众生，
善事于佛，护养一切。”

佛在很多地方都讲过，想让善神降临到家中，那就孝养父母吧！如果能够孝养父母，善神自然会到家中；如果想让佛菩萨降临家中，那么就从孝顺父母开始吧！能够孝养父母，佛菩萨就会降临到家中，佛教是最提倡孝道的。

让佛菩萨降临到家中

文／^上瑞院长
图／真挚居士（北京）





创 刊 人：上如下瑞院长

主管寺院：五台山普寿寺

主办部门：《菩提愿》编辑部

特约编委：文生居士

文唤居士

文字编辑：释印雲

释法庵

美术编辑：释印雲

释法庵

文字录入：释法庵

标语英译：释文慈

本期校对：释印雲 释法庵

释成安 释隆勤

释正惟 释性成

技术支持：五台山普寿寺电脑室

摄 影：五台山普寿寺电脑室

榆次大乘寺电脑室

榆次清泰园办公室

投稿邮箱：3255166729@qq.com

投稿查询：18235069811（短信）

投稿地址：山西省忻州市五台山

普寿寺《菩提愿》编辑部

邮 编：035515

印制刊行：榆次菩提爱心协会

目 录

华藏世界

《净行品》偈释（二十一）	上如下瑞院长	01
善财童子五十三参的故事·第十三参 具足优婆夷	释印雲	02
龙树菩萨的故事（下）	道 成	05
寒山与拾得 文殊与普贤	李子迟	07

戒海遨游

戒学问答（十六）	普寿寺教研组	09
《威仪门》讲记（十八之三）	上如下瑞院长	11
鉴真大师略传（下）：日本文化的恩人	释法庵	13
孩子在餐厅“偷”纸巾后	无名氏	17

回归净土

彻悟大师念佛偈略讲（十四）	上如下瑞院长	19
莲宗四祖法照大师之思想（下）： ——五会念佛归去来，极乐逍遥坐宝台	释印雲	21
老母亲学佛康复的故事	宏 宴	23
黑色梦魇 念佛化解	萧国生	25

菩提点滴

普寿道风

静心园生活小记	释果清	27
让道情的种子……	释耀寒	30
安居感想	释无畏	31
僧团的力量不可思议	释常灯	33
无法忘记——感恩您	丁酉新戒子	34

广学多闻

既在中国，岂能不识五台山（九）	释文慈	35
开启智慧 播撒慈爱——用行动来学佛	释源普	37
拜塔救母	印光大师荐	40

妙吉祥之音

《吉祥经》浅释（四）	上如下瑞院长	41
乞丐拾银等失主，感召菩萨治腿疾	道升居士	45
一位爸爸与儿子的对话	戴元香	49

菩提动态

世界智慧日·智慧与教育

中国传统文化中的安身立命说（下）	郭齐家	53
------------------	-----	----

世界智慧日·智慧与佛法

玄奘法师的智慧（上）	王赵民	56
------------	-----	----

“三加一”大事记

59

封面封底

妇孺携手奉爱心

释妙殊



普寿寺官方网站：<http://www.pushousi.net/>

师父微博：<http://weibo.com/u/2203416793>

师父博客：<http://amtfxx.blog.163.com/>



普寿寺“三加一”·微信二维码



如瑞法师法语·微信二维码



榆次菩提爱心协会：

地 址：山西省晋中市榆次区俞家街菩提爱心协会

邮 编：030600

邮 箱：pushousi@126.com

用户名：榆次菩提爱心协会

账 号：0508012209200040157

开户行：中国工商银行晋中市分行迎宾支行

汇款查询：13753406412

第十三参 具足优婆夷

文／释印雲（普寿寺）
图／释传立（普寿寺）

善财童子就这样一边思惟善知识的功德，一边按照自在主童子的指点继续向南游行，到达海住城后，立即寻觅名为“具足”的女居士。

这“具足”二字，指自佛世界内已经具足万法；而“优婆夷”是梵语，译为汉语是清信女、近善女、信女等，即亲近三宝、禀受三皈、持守五戒、施行善法的女居士。

当时，海住城的人们都告诉善财童子：“这位具足女居士现今就在此城中的自家大宅内。”

善财听罢立即赶到具足女居士的住宅，在其门前恭敬合掌而立，静静观察。只见这座住宅非常广博，有种种庄严，四面的垣墙和大门都是用众宝而成，看上去，是一所极其富丽堂皇的庄严宝宅。

善财童子进入宅内，看见具足优婆夷正端坐在宝座上，是一位青春盛年、相貌端正、人见生喜的女居士。她身着素洁的衣服，云发自然垂下，虽然她没有佩戴璎珞等任何饰物，但她的身体却放出威德的光明，除了佛菩萨之外，再也没有人能比得上她！

在具足优婆夷的大宅内，敷有十亿之多的宝座，甚至超出人天所拥有的。所有这一切，都由菩萨的善业功德之力所成就。奇特的是，在这座豪宅内，没有衣服和饮食以及其它一切资生之物，仅仅是在具足女居士的面前，放置着一个小小的容器。

另外，有一万名童女围绕着这位具足女居士，她们的威仪和色相，犹如天上的彩女——妙宝和精美的饰品装饰着身体，其言音美妙动听，令闻者不禁心生喜悦。这一万名童女常常围绕在具足女居士的身边，亲近她、瞻仰她，并思惟观察她的言谈举止，曲躬低首的侍奉在具足女居士的左右。这些童女身上所散发出的妙香普熏一切，若有众生闻到这种香，皆会获得不退转——所修的功德善根愈增愈进，不仅不会退失，而且也不会转变；同时没有一切恶心，远离贪求之心，生出平等、广大、利益众生的慈心。人们仅仅听到她们的音声，都会欢喜踊跃；看见她们的身体，都会远离贪染。

《净行品》偈释（廿一）

文\上如\下瑞院长 图\释传立（普寿寺）

自归于法，当愿众生，
深入经藏，智慧如海。

“法”指佛法。

“经”梵语修多罗，华言“契经”。契，表“契合”，即契理契机，上契三世诸佛之理，下契众生之机。

“经藏”指三藏之一。这是以此为例，实际包括佛说的三藏十二部教典，全都契理契机。三藏里的经、律、论，各包藏无穷无尽的法义，经说“定”学，律说“戒”学，论说“慧”学；“十二部”指佛法按照叙述的形式和内容分成十二种类别。（详细内容，恐繁故略。）

“智慧”指智与慧。简单地说，明白一切事相叫做“智”，了解一切事理叫做“慧”。

当菩萨归依法的时候发愿：“愿一切众生，都能够深入佛教经典的宝藏当中，通过闻、思、修，即听闻佛法后思惟义理，并且去如理修习，才能不断增长智慧，直至最终成就佛智——智慧如深广无垠的大海一般无穷无尽！”

佛的法性圆满，智慧如海，虽用种种佛法开导众生，但众生只能随个人的善根、福德、心性大小，随量领受。若能尽悟佛法，则即生成佛。所以，菩萨希望众生都能以智慧为先导，身、语、意业恒常远离过失，成就修学佛法的功德。也唯有以智慧导行，才能达到所行不空，无所不至。

在家居士每天忙于事务，难得有时间“深入经藏”，但基本的行仪还是应该知道，就是对法宝的恭敬。印光大师常说：

“欲得佛法实益，须向恭敬中求，
有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧；
有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。”

因此，无论我们自己读诵经典，还是在家里听经闻法，都应保持虔诚恭敬之心，则不辜负己灵，自得消灾免难，增长福慧。
南无阿弥陀佛！

善财童子见到具足女居士即刻上前顶礼，恭敬右绕，然后合掌而立，问道：“大圣者啊，我先前已发无上正等正觉的菩提之心，可是仍未知菩萨怎样学习菩萨行、怎样修行菩萨道，我得到自在主童子的指点，说您善于诱导教诲众生，故我前来拜访，希望您为我开解妙法。”

具足女居士告诉善财童子说：“善男子啊，我已得‘菩萨无穷尽福德藏解脱门’，能在这样一个小容器中，随顺众生心里所欢喜的种种欲乐，而出生种种美味饮食，能够令一切众生得到满足。假使有一百个众生、一千个众生、百千个众生，甚至一亿众生、百亿众生、千亿众生……乃至不可说、不可说佛刹微尘数那么多的众生，纵然是十方世界的一切众生，我也都能随顺他们的欲乐，而能使他们得到满足。可是，这一小容器的饮食，却是无有穷尽，取之不竭，用之不尽！在这小容器中不但能生出种种美味饮食，又能生出床座、衣服、卧具、车乘、华、鬘、香、瓔珞等种种上

善财菩萨



妙资生之具，所以我能随顺一切众生，完全令他们得到心满意足。”

“善男子，假使东方一世界中，有二乘的声闻、独觉，当他们品尝到我的食物之后，都能证得声闻、辟支佛的果位，而住于最后身，不再受生死轮回，最后证得究竟的妙果。不但东方是这样，其它南、西、北方以及四维上下的一切世界，也都是如此。”

“另外，善男子，在东方一个世界，乃至不可说、不可说佛刹微尘数那么多的世界中，所有将在一生成就佛果的菩萨，只要尝到我这小器具中的食物后，他们都能在菩提树下坐于道场，降伏魔军，成就无上正等正觉！不但东方是这样，其它南、西、北方以及四维上下各方，也都是如此。”

这时，具足优婆夷问善财童子：“您看见我的一万个童女眷属了吗？”

善财回答：“已经看到了。”

具足女居士接着说道：“善男子，这一万个童女是我的上首弟子，像这样的眷属，有百万无量数那么多，她们皆悉与我同行、同愿、同善根、同出离道、同清净解、同清净

念……同修一样的法门，同发一样的大愿，同种一样的善根，同样可以出离三界……同样往诣一切佛刹供养诸佛，同样能现见一切法门，同样住菩萨清净行地。善男子，这一万个童女能同时在我这一小器具中取出美妙的饮食，并能于一刹那间，遍至十方，供养一切最后身成佛的菩萨……她们不但能令天人得到充足的美味，也可使世人得到充足的佳肴，同时又能令十方法界众生都得到充足的饮食。善男子，请稍等一会儿，您便可以亲眼目睹。”

正在说话间，善财童子便见到无量众生从四边的门进来，他们都是具足女居士往昔的愿力所请来的，既然已到此地，具足女居士令他们安坐在敷设的十亿座位上，然后随有所需，施给他们相应的美食，令他们每一位都能得到饱足。

然后，具足女居士又告诉善财童子说：“我仅仅知道这一个‘无尽福德藏解脱门’，而众多大菩萨们的一切功德：

犹如大海，甚深无尽；
犹如虚空，广大无际；
如如意珠，满众生愿；
如大聚落，所求皆得；
如须弥山，普集众宝；
犹如奥藏，常贮法财；



犹如明灯，破诸黑闇；
犹如高盖，普荫群生！
但我又怎能究竟了知、又怎能开演讲说呢？”

最后，具足优婆夷又指引善财说：“善男子，从此向南有一座城邑，名叫‘大兴’，在那座城中有一位居士，名为‘明智’。您可以到那位明智居士那里请问菩萨怎样学习菩萨行、怎样修行菩萨道。”

这时，善财童子便向具足女居士顶礼，围着具足女居士右绕了无量匝，又无有疲厌地瞻仰了很久。然后，善财告辞而退，继续向南行去，再去寻访下一位（第十四位）善知识。当时，善财童子已得无尽庄严的福德藏解脱光明，他思惟着这种福德大海，观察这种福德虚空，趣向这种福德聚……他已经进入这种福德之门，已行于这种福德之道，已修于这种福德之种。

赞曰：

海住城高瑞气浓，更观奇特事无穷，
须知隐约千般外，尽出希微一器中。
四圣授时成圣果，六凡食后脱凡笼，
少林别有真滋味，花果馨香满木红。

龙树菩萨的故事（下）

文／道成

龙树在龙宫待了很久，把龙宫所藏的经典反复细阅，几乎都能背诵了。大龙长老又授予龙树一些神通术，他告别大龙比丘出宫，又回到了南印度。

从此，龙树菩萨大力宣扬佛法，说服外道，推广菩萨乘佛教。被龙树感化的婆罗门等外道不计其数。当时，有位婆罗门上师会一点咒术，心生嫉妒，欲与龙树比个高下。他奏明国王，请王以观究竟。

国王规劝婆罗门说：“我看你虚心一点吧，龙树已是一位得道高僧，和多年前大不相同，他的光明可以与日月争辉，智慧可以与圣心并照。你为什么不能容他呢？”婆罗门说：“陛下被他巧言迷惑了，我量他没有什么真本事！如若不信，看我们比试吧。”国王见他固执，只得准奏。

比赛的那天，国王与龙树菩萨先坐在听政殿上。婆罗门后到，他见国王如此尊重龙树，心中更是不悦，便于听政殿前立即作法。只见地上现出一个广大洁净的黄金水池，水波粼粼，中央升起一株千叶莲花。那位婆罗门高坐莲花之上傲慢地说：“龙树，你看我坐在莲花上宛如天神，而你屈居地下，卑微可笑，你敢与我莲上的大德智人辩论吗？”

龙树菩萨也不答言，从容地离开座位，用咒语化作一头庞大的六牙白象，自坐其上，绕黄金水池一周。然后，举步池中，用象鼻把那婆罗门高高举起，摔于地下。莲池与白象瞬间隐去，惟见那婆罗门腿折腰伤，一副可怜之相。

婆罗门心知非龙树菩萨的对手，匍匐于地，叩首恳求道：“恕我自不量力，毁辱大师，伏请多谅！从此愿意归依佛门，求大师开我愚蒙，收我为弟子！”

印度有一个邻国，国王笃信外道，并强迫其臣民亦信奉外道；对沙门释子，则非平等对待。龙树菩萨闻之，特意前往宣扬佛法。其时，该国正在招募国王卫士，龙树菩萨应募，很快升为校卫。他在短时期内帮助整顿队伍，严明纪律，使国王的卫队面貌一新。

一日，国王出巡，龙树菩萨率领卫队荷戟前行，彩旗招展，步伐整齐，威风凛凛！国王见后，甚是满意，便问侍者：“带队的是什么人？”侍者答：“此人奇怪得很，不吃王家一口饭，也不要王家一文饷银，说是来保护国王整饬军纪。”国王亦觉奇怪，就召他晋见，问道：“你是什么人？”龙树菩萨答：“我是一切智人。”国王惊愕，半晌才说：“一切智人旷古少有，你敢大言不惭吗？”龙树菩萨回答说：“国王如果不信，可以当场试验。”国王心里想道：“我是精研婆罗门教理的，可谓智人之主；此人竟当我面自称一切智人，而且说得如此着实，不能小看！我若提出的问题，被他解答，证明他胜了；我若不提出问题，也说明我负了。”迟疑良久，就索性提个大难题，看他如何回答。于是启口问道：“你可知今日上天在做什么？”

龙树菩萨不慌不忙的施礼作答：“启禀国王，当今上天正在与阿修罗作战，

战斗方酣。”国王听了，喉咙里像塞了棉团一样，半天说不出话来，心里想：“这个人，真是疯子吗？”此时，龙树菩萨又说：“国王，您不要以为我是虚谈怪论，片刻就能见验。”说罢，不一会儿，就闻空中干戈喊杀之声，阿修罗的手和断足从空掉下。龙树菩萨又施法术，让国王、臣民与婆罗门等，统统见到天上鏖战的情况，良久才渐渐隐去。

这时，上至国王下至臣民等，个个又惊讶，又信服！

国王再问龙树菩萨：“你究竟是什么人？”

龙树菩萨现出比丘之身，答道：“贫僧乃是沙门龙树。”

国王早就听闻龙树菩萨是邻国的大师，举国被其佛化，今日得见，果然名不虚传！于是，国王心悦诚服，也归依了佛门。国内所有婆罗门、外道，亦甘愿剃发受戒，至心归命。自此，便恭请大师天天宣讲佛法，举国受到了正法的教化。

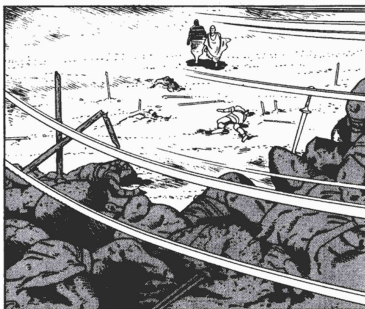
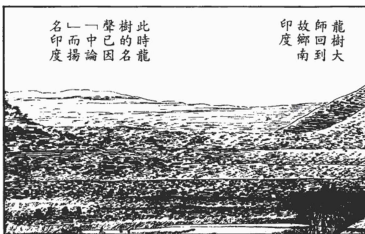
之后，龙树菩萨又回到本国了。

据玄奘法师《大唐西域记》介绍：龙树菩萨在晚年合成了一种长寿药，服药之人过百年之后还不见衰老，故国王也受益得到了长寿。但是，年过半百的太子却急了，对母后抱怨说：“这样下去，我到哪一年才能接位啊？”母后说：“佛教主张诸行无常，诸法无我，一切可舍，连生命也可施舍。如今人们尊称龙树为菩萨，你就去求他施舍吧。”太子就来到龙树菩萨跟前，跪下祈求道：“龙树菩萨，我不幸得了一种疾病，非人脑不能医治。如今升平时代，到哪里去觅人头啊！只有求菩萨施舍了。”龙树知道王子的来意，半晌说道：“我可以满足你的要求，只是你父王也不能长久了，你要负不孝之罪啊！”

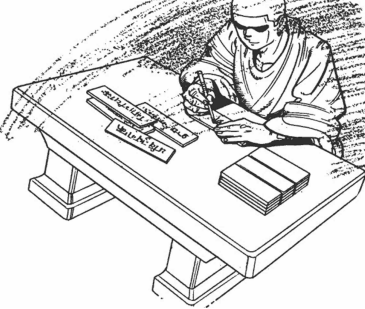
王子不吭一声，只是叩头。龙树菩萨随手取了一根干茅草，刎颈而终。国王听到此事，不胜悲哀，缺了合药之人，他不久也死了。

另外，还有一种传说，由于龙树菩萨弘传菩萨乘教法，与声闻乘部派佛学以及婆罗门等教派，产生了激烈的斗争。新国王接位后信仰声闻乘，一位声闻乘法师对龙树菩萨心怀忿嫉，重重逼迫。龙树菩萨自感百岁后体力衰弱，就自行坐化了。

龙树菩萨的著作十分丰富，有《中论颂》、《十二门论》、《大智度论》、《十住毗婆沙论》、《菩萨资粮论颂》、《庄严佛道论》等不少著名的论典，享有“千部论师”之称。



——念因教折在龍書中，思破辯樹論寫，文想の論整——下觀の宗中理



寒山与拾得 文殊与普贤

图／清凉使者（普寿寺）
文／李子迟（北京）

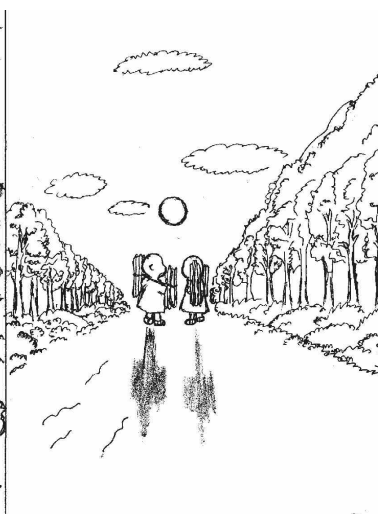
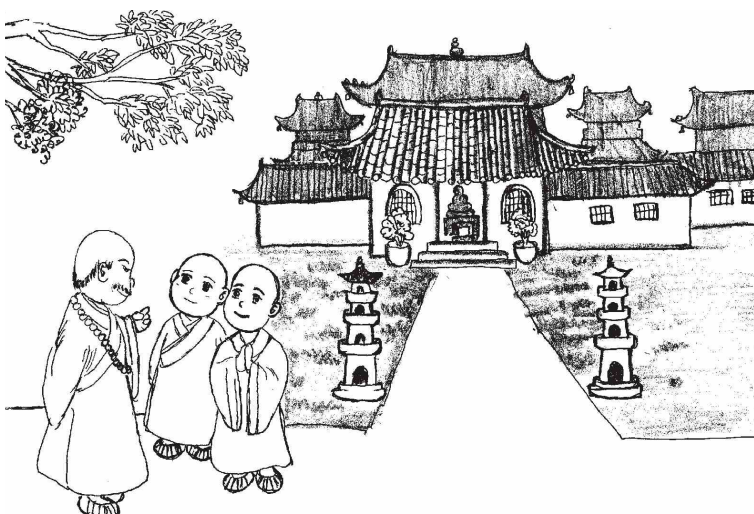
众所周知，寒山与拾得是唐朝的两位高僧，文殊与普贤是佛教史上的两位菩萨；可有谁知道，寒山与拾得他俩，竟然就是文殊与普贤菩萨的化身，有意思吧？

从古至今，在中国历史上均不乏“双子星座”，如舍利弗与目犍连、孔子与老子、李白与杜甫、南洪与北孔、南陈与北李、北大与清华等等，就连寒山与拾得两位高僧和文殊与普贤两位菩萨，也是典型的“双子星座”，他们相得益彰，相映成辉。

寒山与拾得是唐朝天台山国清寺的两位隐僧，其行迹怪诞、言语非常，也是后世人们心目中的“和合二仙”。

寒山，又叫“贫子”，诗写得非常好，最初隐居在天台山始丰县西的寒岩幽窟中，故而得名。他的脾气十分怪癖，常常跑到各寺庙里“望空噪骂”。和尚们都说他疯了，他不以为意，只是长笑而去。他曾在国清寺当厨僧，与拾得相见如故，情同手足。

拾得，是个苦命人，刚出世便被父母遗弃，抛弃在赤城荒郊，幸亏丰干和尚化缘经过，慈悲为怀，将其带至寺中抚养，起名“拾得”，并为他剃度为僧。拾得被派至厨房干杂活，常将一些残汤剩菜送给当时尚未入寺的寒山吃。丰干见他俩如此要好，便让寒山也进寺，与拾得一起当厨僧，自此他俩朝夕相处，更加亲密无间。他俩于贞观年间由天台山至苏州妙利普光塔院任住持，此院后成为闻名中外的寒山寺。



寒山与拾得在佛学、文学上的造诣都很深，他俩常一起吟诗作对，后人曾将其诗汇编成《寒山子集》三卷。他俩之间的玄妙对话，不是一般凡夫俗子所能领受的。下面便是其中最著名的一段对话：

寒山问：“世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，该如何处之乎？”

拾得答：“只需忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年，你且看他。”

文殊菩萨，即文殊师利菩萨，是象征智慧的菩萨。《佛说文殊师利般涅槃经》说，文殊生于舍卫国多罗聚落梵德婆罗门家，由母亲右胁而生，生而能言，如天童子，有十种祥瑞同时出现。他遍访仙人求出家法，婆罗门的九十五种外道辩论师都辩不过他，终于在释迦牟尼佛处学道成为菩萨。在大乘佛教中，文殊是众菩萨之首，被认为是如来“法王”之子；同时，文殊也是智慧的化身。《佛说放钵经》云：“今我得佛，有三十二相、八十种好，威神尊贵，度脱十方一切众生者，皆文殊师利之恩，本是我师。前过去无央数诸佛，皆是文殊师利弟子，当来者亦是其威神恩力所致。譬如世间小儿有父母，文殊者，佛道中父母也。”

据《华严经》记载，文殊菩萨说法的道场在山西五台山，文殊菩萨是释迦牟尼佛的左胁侍，顶结五髻，以表大日之五智；手持宝剑，表示智慧锐利；驾狮子，表示智慧威猛。

普贤菩萨，梵名为三曼多跋陀罗，即普遍贤善，又名遍吉，密教称其为金刚萨。佛经里说，普贤原为东方净妙国土之菩萨，遥闻释迦牟尼佛在娑婆世界说《法华经》，特为听受，到达时佛已讲完此经，当夜即将入灭；普贤表示守护此经，释迦牟尼佛赞叹认可。中国佛教界认为，四川峨眉山是普贤菩萨的说法道场。普贤菩萨大多示现头戴宝冠，坐于六牙白象之上。据《佛说观普贤菩萨行法经》记载，普贤有延命益寿之德，因而出现为祈福延命的菩萨像。

普贤菩萨和文殊菩萨一起，作为释迦牟尼佛的胁侍菩萨，文殊菩萨象征智慧，普贤菩萨象征真理。

戒

学

问

答

(十六)

问：

一、五戒如果不能全持，可以舍其中任意一条戒吗？

答：据《佛说目连问戒律中五百轻重事》记载：

“若还一、二、三、四者，但言：‘我从今日不能复持某戒。’如是至三。若不满三，戒犹成就。”

“问：‘既受五戒偏所重，可但分还一、二不？’答：‘得。’”

这段经文的意思是：如果五条戒不能全持，想要舍其中的一条，或舍二、三、四条，只要向本师或清净的比丘乃至出家五众前说：

“我（某甲）从今日不复持（某）戒。”

这样说三遍，就称为“舍戒法”。

问：

二、受五戒后，可在公司或工作之处私自为手机充电，或私用公司的打印纸等物品吗？

答：若公司允许员工在公司私自充电，或适当使用，则可以。若是不允许，则会犯盗。

印光大师作《为在家弟子略说三归五戒十善义》说：

“不偷盗者，即是见得思义，不与不取也。此事知廉耻者，便能不犯。然细论之，非大圣大贤，皆所难免。何也？以公济私，克人益己，以势取财，用计谋物，忌人富贵，愿人贫贱。阳取为善之名，遇诸善事，心不认真。如设义学，不择严师，误人子弟；施医药，不辨真假，误人性命；凡见急难，漠不速救，缓慢浮游，或致误事。但取塞责了事，糜费他人钱财，于自心中不关紧要。如斯之类，皆名偷盗。以汝等身居善堂，故摘其利弊而略言之。”

也就是说，不偷盗，就是见到想要的东西，必须要想想是否正大光明的获得，如果不是别人给予的，就不可以自己拿。这种事情，只要是知道廉耻的人都能够不犯，然而若是仔细讨论的话，倘若不是大圣大贤之人，或许多少都会犯盗。

原因何在？——譬如以公事来济助私事，克扣他人来利益自己，以势力来取得财物，用计谋来获取物品，忌妒别人的富贵，希望别人贫贱。

表面上博取做善事的美名，而实际上遇到要做善事时，心里

并不认真。譬如：设立免费的学校，但却不好好选择严格的老师，结果是聘用庸师来误人子弟；布施医药的时候，又不仔细分辨医师的医术和药品的真假，因而误人的性命；见到别人有急难之事漠不关心，也不急于速救，拖拖拉拉，犹犹豫豫，甚至还把事情弄得更糟！办事只是敷衍塞责，随便办办。浪费别人的钱财，自己心里一点都不在乎！像这类事情，全都叫做“偷盗”。

因为各位都在慈善机构做事，所以把偷盗的利弊简单告诉各位。

（普寿寺教研组供稿）

（上接第 22 页）

无念，离生求乎无生，离相好求乎法身，离文字求乎解脱？夫如是者，则住于断灭见，谤佛毁经，成拒法业，坠无间矣。”可见，五会念佛的念，即是坐禅又合于妙理。因为无念便是坐禅，就是三昧，如慧远大师说的“思专想寂”。因无念时能引生无幽不见，引生大觉，所以无念顺于佛性真性。终日愿生，常使置身于无生妙理。所以修五会念佛能令念者入“深禅定、悟无生”是自然的。至于戒，五会念佛之法本身就是戒，可以保持净心，摒弃乱想，离五浊烦恼，除五苦，断五盖。另外，法照大师在竹林寺还设有律院以保戒的修学。

总之，法照大师的五会念佛法，具足了戒定慧三学，是解脱之道，更是大师修行和度人的秘法，亦是往生净土的捷径。

（完）



止檀越家第十八（之三）

文／上瑞院长

**第十一条：不得空室内或屏处，与男子共坐、共语。**

“屏处”就是指有遮障、让人看不到的地方，比如：有树、墙壁、栅篱（zhà lǐ，作栅栏用的灌木树篱）、布，或者用其它东西遮障的地方。“共语”就是在一起说话。

这一条指不可以在没有人的空房间或者屏处与男子坐在一起或说话。

这一条要注意两点：

首先，避讥嫌。在没有人的空房间或屏处独与男子一起说话，即使没有做什么坏事，也会遭人毁谤。

再者，防染心。与男子在无人之处共坐、共语，难免会有染污之心，严重时还会导致犯戒！我们要防微杜渐（比喻在坏事情萌芽的时候就加以制止，不让它发展），就要从小事上注意。

随着学修的深入，我们慢慢就会理解“正知正见”不是一句话。真正的正知正见，是在所观察的境上树立起正知正见；“不正知”，也是在所观察的境上发生错谬邪解。“不正见”，约业因来讲是毁犯的业，“不正知”的人必定有所毁犯。由于对所观察的境产生错误的知见，驱动身、口造作不好的身业、语业，结果就会犯戒！约烦恼来说，“不正知”属于贪、嗔、痴里面的“痴”，能障碍我们的正知。初出家来学《威仪门》，每一条都是我们在生活当中遇到的境。遇到境之后要产生正确

的观察，也就是说首先要建立起来“正知”，就知道遇到这样的境应该存于什么样的心念，落实在事情上面应该怎样去做，就有了正确的做法。而正确做法的前提是：因为有了正确的思想。正知正见，是通过我们生活当中点点滴滴依佛的教诲去行持而建立起来的。

约烦恼来讲，我们知道有根本烦恼（指贪、嗔、痴、慢、疑、不正见）、随烦恼（由烦恼心所衍生出来的心理状态）。贪、嗔、痴是根本烦恼，“不正知”随属愚痴的一份，是随烦恼。而正知，就是依于佛的教、在生活当中正确观察所遇到的境，并且能够正确地理解，这样就能建立如法的行为。烦恼，反过来就是“无烦恼”。我们因为有贪、嗔、痴，才轮回于六道。如果不贪、不嗔、不痴，就没有烦恼！《威仪门》看上去虽然平常，实际其中的每件事都非常重要！像上梦下参老和尚常常给我们讲《华严经》里的一句话：

“广大如法界，
究竟如虚空。”

真正落实到生活当中，是在每件事上生起观照，上升到“理性”，就是“缘起性空”、“性空缘起”。“缘起”指世间的一切事物都是由众缘和合而生起的；“性空”指众缘和合的诸法其性本空，没有真实的自体。

（未完待续）



鉴真大师来到日本的消息，引起了日本朝野的极大震动。鉴真大师至难波国师乡（今属大阪府）时，受到了先期到达的崇道法师和日本佛教大师行基弟子法义的热情款待。后住在藤原鱼名的官厅，日本政府特派使者前来迎接慰问，催促鉴真大师入京。下令把鉴真大师接到日本的都城——奈良。鉴真大师一行被安置到奈良最大的佛寺——东大寺。很快，天皇又颁布诏令，尊奉鉴真为“传灯大法师”，把对日本佛教徒的授戒传法两项重任交给鉴真。对一位外国僧侣，给予这样的尊崇，在日本历史上还是第一次。

此后，他定居日本奈良。鉴真大师除讲授佛经，还详细介绍中国的建筑、医药、书法、雕塑、文学、绘画等技术知识，对中日经济文化交流作出了杰出贡献。

授戒传法

鉴真大师在东大寺的佛像前，设立起戒坛，先是为天皇、皇太后、太上皇授了在家戒，接着又为一批高僧授出家戒。鉴真大师到了日本，每天都有很多人来听他讲解佛法，请他授戒。

根据圣武和孝谦的意愿，鉴真大师作为律宗高僧，应该承担起规范日本僧众的责任，杜绝当时日本社会中普遍存在的托庇佛门，以逃避劳役赋税的现象。因此，孝谦下旨：“自今以后，传授戒律，一任和尚”。但是，这引起了日本本国“自誓受戒”派的反对，尤其是兴化寺的贤璟等人反对激烈。于是，鉴真大师决定与其在兴福寺公开辩论。在辩论中，鉴真大师做出让步，承认“自誓受戒”仍可存在，但是作为正式认可的具足戒必须要有三师七证，结果贤璟等人皆被折服，舍弃旧戒。于是鉴真大师在东大寺中起坛，为圣武、光明皇太后以及孝谦之下皇族和僧侣

约 500 人授戒。 756 年，鉴真大师被封为“大僧都”，统领日本所有僧尼，在日本首次建立起了正规严格的戒律制度，使得日本佛教走上正轨，便利了政府对佛教的控制，杜绝了由于疏乎管理而造成的种种弊端，促使佛教被确定为日本的国家宗教。鉴真和其弟子所开创的日本律宗也成为南都六宗之一，至今在日本佛教中占有举足轻重的地位。 唐乾元二年（759 年），即日本天平宝字三年，鉴真大师在奈良效区创建招提寺，并著有《戒律三部经》刻印流传，是日本印版之开端。

建唐招提寺

758 年，作为鉴真大师最主要支持者的孝谦天皇在宫廷斗争中失势，被迫传位给淳仁天皇。相应的，鉴真大师也遭受到排挤。758 年，淳仁天皇下旨，以“政事烦躁，不敢劳老”为名，解除了鉴真“大僧都”一职，并将在宫廷斗争中败死的原皇太子道祖王的官邸赐给鉴真大师。

759 年，鉴真大师的东渡弟子及随行人员中，有不少是精通建筑技术的。在鉴真大师的设计及领导下，在该官邸建造了著名的唐招提寺。寺内的大堂建筑，坐北朝南，阔七间，进深四间，三层斗拱式形制，是座单檐歇山顶式的佛堂。鉴真大师从东大寺迁居至此。唐招提寺是按照中国木结构建筑形式建造的殿堂，整个建筑结构精巧，气势雄伟，坡形的大屋顶，一根根拔地而起的圆柱，高高的钟楼和鼓楼，都完美地体现了唐朝建筑的风格，一时轰动了日本，很多人从很远的地方赶来参观。唐招提寺最盛时曾有僧徒 3000 人。从此，鉴真大师就在寺中讲律授戒。“唐招提寺”成为当时日本最有名气的寺院。现有鉴真大师坐像。金堂、经藏、鼓楼、鉴真像等被誉为国宝。日本《特别保护建筑物及国宝帐解说》中评论说：“金堂乃为今日遗存天平时代最大最美的建筑物”。

淳仁天皇亲笔书写了“唐招提寺”四个字。淳仁还下旨，令日本僧人在受戒之前必须前往唐招提寺学习，使得唐招提寺成为当时日本佛教徒的最高学府。

由于鉴真僧众采用了唐代最先进的建筑方法，因而这座建筑异常牢固精美，经过一千二百余年的风雨，特别是经历 1597 年日本地震的考验，在周围其他建筑尽被毁坏的情况下，独金堂完好无损，至今屹立在唐招提寺内。金堂成为研究了解中国古代建筑艺术最有价值的珍贵实物之一。现今也可以成为日本古代的“建筑典范”。

草药

鉴真大师熟谙医术，初到日本后，便治愈了光明皇太后的疾病。

隋唐年间，虽中国医药知识及医药典籍相继传入日本，但日本人对于鉴别药物品种的真伪、规格、好坏尚缺乏经验。

据日本《本草医谈》记载，鉴真大师抵日后，尽管双目失明，但是，他利用鼻子的嗅觉、舌头的味觉、手指的触觉，将有关药物的知识传授给日本人，矫正了过去不少错误；同时对于药物的收藏、炮炙、使用与配伍等知识，也毫无保留地传授给日本人。他又大力传播张仲景的《伤寒杂病论》的医学知识，留有《鉴上人秘方》一卷，因此，被誉为“日本汉方医药之祖”。

据日本《皇国名医传》里记载，自鉴真东渡日本面授医药知识，使日本人真正掌握辨认药品之知识，从此日本医道才算完备。14 世纪以前，日本医道把鉴真大师奉为医药始祖，直到德川时代，日本药袋上还贴有鉴真大师的图像，可见其影响之深。

书法方面

鉴真及其弟子在书法方面也有很深的造诣，他在第六次东渡之时，携带了王羲之的行书真迹一幅（丧乱帖）、王献之的行书真迹三幅，以及其它各种书法 50 卷。这对日本书道的形成起到了极大的促进作用。鉴真大师本人也是书法名家，其“请经书贴”被誉为日本国宝。

雕塑方面

鉴真大师及其弟子在雕塑艺术上也留下了宝贵的遗产。鉴真大师随船带有佛像，在日本又用“干漆法”（又称夹纻法）塑造了许多佛像，最著名的是唐招提寺金堂内的卢舍那大佛坐像、药师如来立像、千手观音菩萨像等。这种夹纻法我国早在东晋时已经出现，到唐朝技术已达到很高水平。武则天时用夹纻法塑造的大佛高达九百尺。鉴真大师及弟子将这种雕塑艺术在日本推广并发扬光大。

鉴真大师晚年，弟子思托、忍基等为了能使师父的形象永久地保存下来，用于漆夹纻法制作了一尊高八十点零四厘米的坐像，表示对鉴真大师的纪念。鉴真大师塑像结跏趺坐，闭目含笑，面容慈和，神情安详，栩栩如生。它不仅再现了鉴真大师的真实形象，而且着重刻画了大师的精神气质，温和中流露出刚毅，安详中凝聚着严肃，微笑中体现出沉思。这尊塑像，刻纹简练，造型生动，迄今仍供奉在唐招提寺内“御影堂”（又称“开山堂”），是日本美术史上最早的雕塑，史称“唐招提派”，被奉为日本的国宝。

佛教方面

764年，孝谦天皇镇压了惠美押胜之乱，重新登基。鉴真大师的弟子思托、法进等人相继成为“大僧都”，唐招提

寺也得以扩建，成为日本建筑史上的国宝。鉴真大师所开创的四戒坛，也成为最澄开创日本天台宗之前日本佛教僧侣正式受戒的唯一场所。鉴真大师也被尊为日本律宗初祖。

鉴真大师东渡的主要目的是弘扬佛法和传律授戒。鉴真僧众在日本十余年的活动达到了这个目的。由于天皇的重视，鉴真大师被授予“大僧都”的职务，成为“传戒律之始祖”。从此以后，日本律仪，渐渐严整，师师相传，遍于寰宇。

鉴真大师在日本的弟子很多，其中法进（709-778）是鉴真大师讲授戒律和授戒的得力助手，被日本律宗奉为仅次于鉴真大师的“第二和尚”，撰有大量律学注疏，并且向日本学僧讲述天台三大部四遍，深受欢迎；思托积极协助鉴真大师创建唐招提寺，在向僧众讲授律学之外，也讲授天台宗教义，撰有日本最早的佛教史传《延历僧录》，并撰写鉴真大师传记《大唐传戒师僧名记大和尚鉴真传》，日本元开的《东征传》主要是据此书撰写的；如宝在鉴真大师示寂后主持唐招提寺，在进入平安时代之后曾为桓武天皇及后妃、皇太子授戒，被日本律宗奉为继承鉴真大师、法进法师之后的“第三和尚”。鉴真大师及其弟子所开创的日本律宗成为南都六宗之一，流传今日，尚有余辉。

鉴真大师所建唐招提寺成为日本的大总寺。日本的佛经多由百济僧侣口传而来，错漏较多。鉴真大师在双目失明的情况下，以他惊人的记忆力，纠正日本佛经中的错漏。由于鉴真大师对天台宗也有相当研究，所以鉴真大师对天台宗在日本的传播也起了很大作用。促使佛教被确定成为日本的国家宗教。日本人民称鉴真大师为“天平之薨”，意为大师的成就足以代表天平时代文化的屋脊（意为高峰）。

安详示寂

当时鉴真大师年事已高，健康情况每况愈下，弟子们感到有必要将鉴真大师奋斗一生的历史记录下来，思托撰成了《鉴真和尚东征传》。

日本天平宝字七年（763年），为传播佛法奋斗了一生的鉴真大师，在日本度过了十七年，在唐招提寺面向西方端坐，安详圆寂，终年七十六岁。他的遗体经火化后，葬在寺后面的松林中。消息传出后，日本人民都难过极了，很多人赶到唐招提寺，进行吊唁。

唐大历十二年（777），日本第十四次遣唐使来华。副使向扬州僧俗传达了鉴真寂化的消息，扬州各寺僧众，均穿丧服向东（日本）举哀；又在龙兴寺设大斋会，表示悼念。

后世永怀

一千多年来，鉴真大师一直受到中、日两国人民深切的怀念。新中国成立后，政府在扬州建立了鉴真纪念馆。鉴真大师作为中日两国友好的使者，是值得人们永远怀念的。

1980年，在中日两国领导的关心下，日本唐招提寺供奉的鉴真坐像回国“探亲”。邓小平撰文赞颂，邓颖超题辞祝贺，《人民日报》发表社论：日本天皇赠三足香炉，首相大平正芳发表讲话。鉴真大师坐像在扬州和北京巡展23天，瞻仰者达50多万人，成为中日友好史上的一大盛事。茅盾作了一首七古长诗《欢迎鉴真和尚探亲》，为中日联合出版《鉴真大师像回国巡展纪念册》题词：

“一代高僧幼便奇，鉴真十四即从师，
家学渊源四分律，生涯勤护水田衣。
两京寺院擅宏丽，楼台巧构有成规，
建筑神奇细端详，利人又复学岐黄。
广陵自古繁华地，师择此邦建道场，
善男信女万千辈，来自东西南北方。
顶礼焚香莲座下，悲田喜舍见慈祥，
遣唐使者频来往，云是扶桑日出乡。
佛教自西而跨海，中华自古是桥梁，
鉴真投袂欣然起，携带门徒赴海市。
茫茫烟水罡风高，心向之邦何处是？
诚开金石动天神，海若前驱报大喜。
此时和尚已丧明，赖有广长舌代睹，
奈良京洛隔重洋，风送梵音与法鼓。
今日鉴真来探亲，扬州面貌已全新，
欢迎现代遣唐使，友谊花开四月春。”

1980年赵朴初还作词《金缕曲·鉴真大师像回国巡展欢迎礼赞》：“像在如人在。喜豪情，归来万里，浮天过海。千载一时之盛举，更是一时千载。添不尽恩情代代。还复大明明月旧，共招提两岸腾光彩。兄与弟，倍相爱。 番番往事回思再。历艰难，舍身为法，初心不改。“民族脊梁”非夸语，鲁迅由衷感慨。试瞻望，是何意态！坚定安详仁且勇，信千回百折能无碍。仰遗德，迎风拜。”

鉴真大师像回国展胜利结束后，1980年5月28日赵朴初在首都机场送别，即兴作三首俳句，赠森本长老，诗云：

“看尽杜鹃花，不因隔海怨天涯，东西都是家。
去住夏云闲，招提灯共大明龛，双照泪痕干。
万绿正参天，好凭风月结来缘，像教住人间。”



鉴真大师像



扬州鉴真纪念堂



鉴真东渡船

孩子在餐厅“偷”纸巾后

文\无名氏 图\释妙殊(大乘寺)

这天在街上打电话，无意中听到了母子俩的对话，被妈妈的教育深深感动，教育孩子，就该如此。

“妈妈把你的酸奶喝光了，你委屈吗？”

“委屈！”小男孩泪眼婆娑。

“你把餐厅厕所的厕纸抽光了，餐厅的经理发现了会责怪搞卫生的阿姨，阿姨还可能被扣薪水，她委屈吗？”

“委屈！”小男孩的眼睛不敢看妈妈，脸颊已经变红。

这时，妈妈像变魔术一样，从身后拿出了一瓶酸奶，“妈妈不应该设问你就喝光酸奶，妈妈跟你道歉，并给你重新买了一瓶。但是阿姨的委屈怎么办呢？”

“妈妈，我也不知道怎么办……”孩子不知所措，手指把玩着衣角。

“妈妈相信你能想到办法，试试看？”

孩子认真地想了很久，“妈妈，我想到了，我将我最喜欢吃棒棒糖送给他们好不好？”

妈妈的神情有点犹豫，很明显这不是一个合适的道歉方式。可能是出于对孩子的支持，这对母子从便利店买了一大袋的棒棒糖。

“那么，妈妈在外面等你，如果棒棒糖不行，妈妈可以先帮你赔钱，加油！”

孩子点点头。

出于好奇，我跟着孩子进了餐厅。正值晚餐时间，餐厅里的人非常多，服务员也非常忙碌，孩子每说一句话都被人群的声音淹没，举起棒棒糖的小手也始终没人接，孩子着急得大哭起来！

孩子的妈妈只是在门外静静地看着，也没打算进去帮忙，在她看来，孩子自己的错误要自己承担到底。

这一哭，反倒让大堂经理出来了。

“小朋友，怎么了？”大堂经理很亲切。

“叔叔，我刚才把你们厕所的厕纸全都抽光放进书包里了。”孩子打开了小书包，里面白花花的竟然有半书包的纸巾！

大堂经理惊讶了，但又不知如何处理。

“现在我知道做错了，请不要责怪打扫卫生的阿姨，妈妈说她是很委屈的。我让妈妈帮忙买了一袋棒棒糖，是我最喜欢的，送给你们作为道歉可以吗？妈妈说赔钱也可以……”

大堂经理看了看门外的女人，终于明白了。他蹲下来说：“好吧，接受你的道歉，我们原谅你了！不过，下次不能再拿这么多纸巾了哦！”

小男孩如释重负，说了声‘谢谢’，然后满脸笑容地出来找妈妈了，“妈妈，买棒棒糖的钱我出……”

有句话说得好：“母亲的素质，决定孩子成功与否；母亲的性格，决定孩子出不出色！”孩子们在成长的过程中，会遇到各种各样的问题，他们有时会很脆弱，有时会很迷惑，妈妈就是孩子们成长的导师，需要为他们指出正确的方向。

孩子们做错事时，不少家庭的做法大概只是责骂一下做错事的孩子，让孩子下次不再犯，却忽略了让孩子为自己的错误去作承担。但往往后半部分，才是让孩子养成良好性格和品德的重要一步。

上面的妈妈给我们做了很好的示范：

首先，让孩子意识到错误，鼓励孩子自己决定弥补错误的方式；

然后，将弥补错误的责任归还给孩子……

孩子在这个过程中，不仅改掉了贪小便宜的坏毛病，而且还懂得了担当，更学会了如何跟陌生人接触，不得不说这是一次超棒的教育！



彻悟大师念佛偈略讲（十四）

文／上瑞院长
图／释传立（普寿寺）

一句弥陀，开般若门，
十虚万法，一口平吞。



非常欢喜看到很多的居士们，不管是来护法，还是来出家，我们能够在五台山普寿寺相聚，确实实都是无始劫来结的这个缘。不管师父们还是居士们来到寺庙，都是为了维护于佛教，令正法久住。因此居士们来到这里，一方面，要遵守常住的规章；另一方面，如果你看到一些事情，无论人或建筑各方面，也希望能够给提一些宝贵的建议。

今天彻悟禅师的念佛偈是：

“一句弥陀，开般若门，
十虚万法，一口平吞。”

这里面有一个比喻，一句弥陀可以开般若智门。以前我们常引用《大势至菩萨念佛圆通章》里面的话：“若众生心忆佛、念佛，现前当来必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开……”

“自得心开”是什么样的境界？“自得心开”就是开般若门，找回了本有的这颗真心。这时我们会发现平常的喜、怒、哀、乐，贪爱也好，瞋恚也好，种种的不满……总而言之，都是属于烦恼这一类的，都是我们自己给自己编造的故事，因为每天我们都会想象很多，会自编、自导、自演。而当我们“自得心开”，开启了般若之门之后，那我们就知道这些犹如画师一样是自己在绘图画。

如果能够发现自己有一颗妙明真心，十方虚空的万法都会被这一念的真心所平吞；就如同一面镜子：万法进来，我不喜；万法离去，我不忧。在这里没有了贪爱、瞋恚，留下的是清静、平等。因此，一切的万法没有离开众生的心，我们借助于听闻佛法，就可以让我们的始觉来开发我们的本觉。

实际这些偈子，不论左说、右说、横说、竖说，都是从各个角度来阐述每个众生都有和佛一样的真心！在真心里面我们会发现，你执着的自我是多么地渺小，是多么地可笑，所以要把自己虚妄构成的一系列自编、自导、自演的这些故事，能够看破，放下！

在这个世界上，真的不必要去计较什么，而是要运用佛法的智慧，你真能把这一句阿弥陀佛念起来，能念、能忆，就是自己给自己一个很好的训练，当我们念这句阿弥陀佛，并且能常常地忆阿弥陀佛，也就是让阿弥陀佛住在自己的心里，当下就能生起智慧的观照。因为当这一念的心有佛，那就不可能再有地狱、恶鬼、畜生。所以这一念心的训练非常重要！

但训练心的重要，来自于我们的行为如法如律地做，佛告诉我们的戒律，就是让我们去除无始劫来的恶习，培养好的习气和解脱的习惯。大家可以思维：在一个大的丛林、道场，我们能够感受到这里的一切都如法法，吃饭时往这一坐，一行堂，就可以远离很多的过失。所以，依于道场——依众靠众，是一种最好的落实于佛的教诫，是自我改造的最好方法，希望大家各自努力。

阿弥陀佛！



莲宗四祖法照大师之思想（下）

五会念佛归去来 极乐逍遥坐宝台

文\释印雲（普寿寺）

由于大师精修净宗，功行高深，又在并州（今山西省太原市）行五会念佛之法，教人念佛，声名远播。唐代宗在宫中听闻此说，遣使寻觅，派人把大师迎至长安，教宫人念佛，也用五会念佛之法。代宗尊他为国师，特许竹林寺为戒坛处，世人皆称他为“五会法师”。

大历九年（774），法照大师在并州龙兴寺撰写了《净土五会念佛诵经观行仪》（或称《五会法事仪》）三卷；又在长安章敬寺撰写了《净土五会念佛略法事仪赞》（或称《五会法事赞》）一卷。法照大师说：“今时像末以后，浊恶世中五苦众生，唯有念佛，依佛的愿力，才能远离烦恼，永断生死。”大师的净土思想，亦极具深刻的宗教情怀，厌离娑婆、欣慕极乐之心恳切，感人良深。如他在赞文中说：

“归去来，生老病死苦相催，
昼夜勤须念彼佛，极乐逍遥坐宝台。
归去来，娑婆苦处哭哀哀，
急须专念弥陀佛，长辞五浊见如来。”

法照大师言传身教，并以诸多灵瑞感应动发人心，大师作如来的使者，传布五会念佛，广度群生。如此德行功业，唯祖师方能为之。

莲宗四祖法照大师所说的念佛，便是称名念佛，其具体方法为五会念佛，这是他传授的修行方法。五会念佛以《无量寿经》作理论基础，如大师在《五会法事赞》中说：

“或有宝树，车渠为本，紫金为茎，白银为枝，
琉璃为条，水精为叶，珊瑚为华，玛瑙为实。
行行相值，茎茎相望，枝枝相准，叶叶相向，
华华相顺，实实相当，荣色光耀，不可胜视。
清风时发，出五会音声，微妙宫商，自然相和，
皆悉念佛、念法、念僧，其闻音者，得深法忍，
住不退转，至成佛道。”

法照大师的这种五会念佛思想，便是依于《无量寿经》。法照大师传示的五会念佛法是：

第一会，平声缓念：“南无阿弥陀佛！”
第二会，平上声缓念：“南无阿弥陀佛！”
第三会，非缓非急念：“南无阿弥陀佛！”
第四会，渐急念：“南无阿弥陀佛！”

第五会，四字转急念：“阿弥陀佛！”

五会念佛法，最初第一会平声念，引声唱六字名号；次第而高声急念……至第五会，更加高声，唯速念“阿弥陀佛”四字。实际上，这就是用平声缓、平上声缓、非缓非急、渐急，四字转急，这五种音声集会念诵阿弥陀佛。这个念佛方法，现今日本净土真宗本愿寺寺派，还持守这一五会念佛法门。

法照大师赞叹此念佛之法有大功效、大利益，在《净土五会法事赞本》云修此法者：“即于此生，为能离五浊烦恼、除五苦、断五盖、截五趣，净五眼，具五根，成五力，得菩提，具五解脱，速能成就五分法身。五会念佛，功力如斯，最胜无比，尽此一形，顿舍最后凡夫之身，生极乐国，入菩萨圣位，得不退转，疾至菩提，实为佛任，此事终不虚也！”法照大师自述五会念佛法实系阿弥陀佛亲授，大师说他在南岳弥陀台常入般舟念佛道场，至阿弥陀佛所。法照白佛言：“有何妙法，惟愿说之，惟愿说之。”佛言：“有一无价梵音五会念佛法门……汝但依此五会念佛诵经之时，我我国土水鸟树林，诸菩萨众，无量音乐，于虚空中，一时俱和念佛之声。”

可见，五会念佛的音声旋律与西方净土的音声能产生同磁共振的效应。大师的五会念佛法体现了净宗以音声作佛事的特质。因其抑扬顿挫，音调优美，使念者感觉进入到极乐世界一般心旷神怡。此念佛法是音声引导忆念，融忆念于音声之中。因其音调优美，所以它不但学起来不容易，而且还容易流俗成为戏唱。因此，法照大师在《五会法事赞》中告诫学者必须“专心学取”，“若不师学，滥授与人，转误后学，失其宗旨，即招其咎，无利福田。”由于此训，导致五会念佛法的传播区域很小，仅限于法照大师曾经住过的衡州、太原、五台山及宫中而已。

上文说过，法照大师虽然师承承远大师，但他所修的净土法门是五会念佛，并且法照大师一再强调五会念佛同时是禅、是教。如他在《五会法事赞》中说：“五者是数，会者集会。彼五种音声，从缓至急，唯念佛、法、僧，更无杂念。念则无念，佛不二门也；声则无声，第一义也。故终日念佛，恒顺于真性；终日愿生，常使于妙理……是以如来常于三昧海中，举网绵手谓父王曰：‘王今坐禅，但当念佛。’岂同离念求乎”
(下转第 10 页)



老母亲学佛康复的故事

文／宏宴

母亲今年已经八十三岁高龄了，虽然五年前的一场劫难彻底改变了她的命运，但一心向佛的母亲，在弥陀慈光的照耀下，战胜伤病，依然充满信心地和我们生活在一起。她的故事给我们以深刻的启迪。

母亲天性善良，一生勤俭质朴，吃苦耐劳，做人做事敦伦尽分。她因父母早亡，七岁时被我外婆家领养。年轻时响应国家号召，回乡务农。父亲在城里一个企业工作，照顾不到家庭，母亲一个人带着我们兄妹三人在长江边的一个小镇生活。她每天起早贪黑，又要操持家务，又要去生产队劳动，后来进了工厂做工。常年的辛劳练就了她强健的体魄和坚韧的品格，这种品质，在她受伤后的学佛和康复过程中，越发显得可贵。

2011年9月，母亲因车祸损伤颈椎，导致高位截瘫。她受伤后，大部分肢体功能丧失，只能整天仰卧在床上。因年龄大，又伤得特别重，医生让我们要有思想准备，说她以后恐怕只能在病床上度过了。伤病的后遗症带来的种种生不如死的痛苦，几乎让她精神崩溃，是红观音堂佛友们的抚慰和劝导，渐渐帮她恢复了信心，相信依靠佛力的加持一定能够康复。这坚定的信念，使母亲一步步走出了困境。回忆母亲从四肢不能动弹，到能独立行走，能自己吃饭，能做简单的手工活……这艰难的过程，每一点都来之不易，都增加了她对佛菩萨的感恩！

归纳母亲学佛康复的特点，主要体现在以下几个方面：

一是至诚恭敬，仰仗佛力。母亲自有缘接触佛法以来，对佛菩萨一直至心恭敬。十多年来，她每天早晚拜佛、念佛，寒暑不易，从不间断。母亲曾常年去红观音堂打佛七、做义工。即使在农村劳动时落下的旧膝伤发病，走路受影响时，她仍拜佛不辍。母亲没上过学堂，靠接受文化扫盲识得一些文字。为了能读诵佛经，她不顾年高眼花，一字一句地学，甚至小孙女也成了她的老师。最终，她不仅能读诵《心经》、《佛说阿弥陀经》、《大悲咒》等，还能背诵。长期的读诵经典和念佛，为母亲种下了甚深的善根。母亲受伤后，醒来的第一个念头就是阿弥陀佛，在生命垂危之际仍念念不忘阿弥陀佛，接受手术时也始终不停地默念阿弥陀佛和观世音菩萨的名号，终于转危为安。

在整个康复过程中，母亲更是抱定宗旨——坚信阿弥陀佛和诸佛菩萨一定会加持她！从蹬轮椅学站立，到第一次独自站起来，第一次迈步走路，真的是念念弥陀、念念佛，声声佛号使她减轻甚至忘记了伤痛，支持她战胜了难以名状的伤病后遗症，一步步走出了生不如死的困境。受伤一年半后，当她第一次在二院康复

科独立行走时，医生们都惊讶不已——这么重的伤，这么大的年龄，能够恢复到这种程度，堪称康复史上的奇迹！

二是以平等慈悲之心待人处事。母亲的勤劳善良和慈善之心，在熟人和亲友之间有口皆碑，学佛以来更是时时处处不忘佛菩萨的教诲，以滴水粒米之功修持。可贵的是，这种完全自觉的行持，不含一点名闻利养和求回报之心。亲戚和熟人有事，她总是会放下自己的事去帮助，自己的事情再急也不顾。母亲干活尽心尽力，甚至有时自己身体不舒服也不会拒绝，也不让告诉别人。母亲对善良老实的人和贫困的人更是加倍地关心爱护。她受伤后直到现在，红观音堂的佛友们仍时常来看望她、鼓励她，有的没有母亲的电话，四处打听了也要上门来探望，向我们念叨母亲的种种好处，如对亲人一样向母亲诉说自己的心事。这些都是母亲助人为乐的平等心和忘我的奉献精神给她们留下了深刻的印象，使她们信任，难以忘怀！

有的佛友甚至称赞母亲比自己的父母还好、还想得周到。如果母亲接受了别人的好处，会内心不安，直到加倍回报了才安心。家里逢年过节的祭奠，母亲格外看重。虽然受伤后四个手指已不能弯曲，但她经过顽强地练习，每次都能亲手折叠一千多只银纸锭，把她对祖先和已逝长辈、亲人的恭敬之心，全折进银光闪闪的纸锭里，借此表达她的一颗拳拳之心。在医院康复科里，对素不相识的病人，母亲会主动去关心，以自己的经历鼓励他们，坚定他们的信心和勇气，渐渐地，母亲成了大家康复的榜样。正是从这些平凡的小事中，我们看到母亲对佛菩萨，对神明、祖先，乃至对一切有缘众生，都会发自肺腑的恭敬、尊重、追思，这种慈悲之心，不正是佛菩萨精神的实践吗？母亲无所求的付出，也在不知不觉间得到了她应有的回报——子女们的孝顺，亲友们的呵护，佛友们的鼓励，这些更坚定了她一心向佛的信心。虽然还时常受到伤痛的困扰，母亲内心却依然是那样的平和慈祥！

三是老实、听话、实干，一心忆佛、念佛，求生极乐。受伤以后，母亲学佛更精进，诵经和念佛成了她生命的一部分。饭可以晚吃，觉可以少睡，诵经和念佛不仅不能迟，而且也不能少。虽然有人问：“念佛人怎么还遭遇这种事？”她平静地回答：“这是自己的宿世业力，是阿弥陀佛慈悲，还让我留在世间，也许是我的修行还没有圆满。”

受伤，并没有影响母亲对阿弥陀佛的信任，反而激发起她更加精进诵经念佛、消除业障的决心。刚刚能从轮椅上坐起，她就开始礼拜佛菩萨，受伤的后遗症严重制约她的动作，手也不能完全合拢，但她还是坚持一丝不苟地去做。从能坐着念经时起，

她就开始恭诵《佛说阿弥陀经》。从2015年4月12日起到2016年12月5日，共诵此经一万多部。

开始诵经时，由于双眼接受了青光眼和白内障手术，视力受损较重，家人担心她过度用眼会加快视力减退，但母亲不怀疑，坚信佛菩萨会加持。开始每天十三部，后来一个因缘又增加到了每天二十四部。神奇的是，一万多部经诵下来，视力反而比以前更稳定了，基本回到了手术前的状态。五年多来，每天不论身体状况如何，母亲自定的诵经和念佛功课一点不会少，只会增加和提前，缺了一定会赶紧补上。颈椎高位损伤性截瘫是世界性难题，其错综复杂的后遗症时常让人痛不欲生。母亲却不畏病痛，一心向佛，坚信阿弥陀佛。

现在，只要母亲一开始诵经念佛，对病痛的反应就明显减轻乃至消退。阿弥陀佛成了她心中的“大医王”！在善知识们的精心护持下，随着诵经念佛的精进，时常出现的一些感应，更增强了母亲求生极乐世界的信心。母亲素来敦厚朴实，唯知埋头苦干，诵经、念佛专心致志，这也许就是她能得佛力加持、创造奇迹的秘诀吧！

感恩阿弥陀佛！感恩诸佛菩萨！感恩善知识的精心护持！



黑色梦魇 念佛化解

图二／释妙殊（大乘寺）
文／萧国生（台湾）

古德云：“不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香？”我也有话要说：“不经一番病苦磨，那知弥陀弘愿深？”

这话怎么说呢？时间要从小学三年级说起：小时候虽说家境贫穷困苦，但除了二年级那一年因车祸伤到眼皮，侥幸不见天日仅一个多月外，我是很少病痛的。不料自三年级开始，除了不时的突生事变，手折、腿断、开刀之外，更得了一种苦不堪言的“怪症”，时常让人睡不得睡，醒不得醒，恐慌惊怕的心痛，使我饱受摧残的历史伤口，直到学佛以后才慢慢愈合。

有人说那是神经衰弱，也有人说那是用脑过多，或者是大脑受了伤害，小脑遭了破坏……在我的感受里，那什么都不是。常常睡觉睡到一半，梦回途中的时候，便久久无法醒过来。在梦境中，仿佛看到一个黑黑的大洞，好大的“黑洞”！我直觉到有一股莫名的力量，把我拉向那个黑洞洞的大窟窿。

记得每一回，几乎不自主的要坠入其中时，立即一个念头升起：“不可以，你不可以进去，你赶快出来，你赶快走，莫要被坑了……”

我开始挣扎，尝试着往外跑，极力的要逃离这个黑色的梦魇。这个时候，我人还是躺着的，意识依然是明明白白的，可我竟然手不能动，脚也不能动，要喊开不了口，人醒了却睁不开眼，一下子自主神经全都无效了，好似瘫了。可是，我不能放松，我更加拼命的挣扎、再挣扎，实在好难受，我仿佛被关在一间密不通风几近窒息、黑漆恐怖的牢狱中，千般执着焦虑地要出离，十万火急，求救恐急……脑子里的每条筋，好像都成了一根根走了火的电线，整个脑子麻麻烫烫的；鼻孔里呼出来的气味，更充斥着酷似化学般的异味！就这样，度分钟如年，有时要挣扎几分钟才慢慢地苏醒过来。人醒了，眼开了，往往也已吓出一身的冷汗！

这种病的折磨，随着年龄的增长而次数增加，尤其从军的时候更严重。甚至外出时，脑袋不定期的也会突然像有一颗弹珠似的在里头撞来撞去，弄得头晕目眩，不辨方向。期间，我也吃了不少像安脑丸之类的药物，可是，一点效果也没有。

我学佛的因缘，该是缘起于舍妹参加某次大专佛学夏令营回来以后，开启了我的正信。一次偶然的机会第一次接触大乘经典《佛说阿弥陀经》之后，我开始学着念佛。起初，我并不了解，因为念佛的关系，使我发病的次数愈来愈少，也愈来愈轻，直到后来

我才发觉……在某一夜晚的睡梦中，依然佛号念个不停，这时出现了五个黑影子，他们由远而近，就驻足在离我有十几公尺处的地方。

其中，有一人开了口：“他在念佛，不能过去。”

我感觉他们站在那儿，滞留了数分钟之久才离开。当时，我依然自念着佛号。我并不晓得这五个黑影是来干什么的。

过了大概有一个多月，他们又来了。

那一天，我比较疲倦，而发现他们的时候，他们还是五人十手，依然压迫在我的身上、心窝上、脖子上，当时我难过异常，又回到往常的麻麻烫烫……其势来得汹涌，猛烈更胜！

这时，我不自觉的在意念中迸出了佛号，念不到几声，那五个黑影突然往后倒退，被弹得不知去向，我亦吓得急忙起身！

我猛然警悟到：“莫非往昔那些病苦的折磨，都是他们带来的？难道这就是所谓的‘业影’——业力的影现？他们是来讨债的？前世中我是不是做了什么对不起他们的东西？天哪！往世因我所造之业何其重？今世果我所承受的业何其苦？”

想着想着，我潸然泪下，坐在床上，不禁痛哭失声。

我体会到阿弥陀佛的慈悲，亦深深地惭愧忏悔；发愿要回向给他们，我立志要往生净土，精进念佛，勤修三福……

我竟夜思量，不复得眠，直到天明。

那次的“游业惊梦”，后来竟也成就了我皈依三宝的大好因缘。从那之后，不但无复再见那样的影现，也未再发那般的病痛。好几次可能是千钧一发临头的大难，也因为念佛而一一化解了。如今，回想起那一段随时可能导致“斯人憔悴、斯人长睡”的日子，我何能不说“不经一番病苦磨，那知弥陀弘愿深”呢？怎能不庆幸“人身难得今已得，佛法难闻今已闻”呢？试想，今生若不学佛念佛、立菩提心志、信愿行往生之道，来世复受六道轮回，随业升沉，岂不可怕、可惜又可怜？

今天面对大家我道出了这一段因缘，希望大家深信净土法门圣善之妙，勤修三福净业，一心念佛。倘若至诚无怨，决定生西！





出家十五年来，已经习惯了红墙之内的三点一线——寮房、观堂、教室，非常有规律按部就班的生活。前年，在大乘寺宿舍楼要彩绘粉刷之际，常住决定让我们要毕业的全体学生，由几位知事师父带领，到五台山静心园结夏安居。即将离开生活了七年之久的大乘寺，平时的苛责、挑剔，变成了叮咛与不舍，道友们以一首“感恩”歌表达了我们真切的心声。七年，我们彼此伴随，互相依存，真心的付出，用心的承受，铺垫了我们成长的台阶。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？不经历风雨，哪能见彩虹？

回想起在五台山极乐净土——静心园的生活，别有一番风趣。从都市走进了山里，看到重峦叠嶂的山脉，不禁想起了闻山先生的一首诗《山，滚动了》：“山，连着山；山，排着山。山滚动了……”伸手托起一片云雾，带来一丝丝的清凉。饭后去山间的小路散散步，去山坡上背背书，或到山上捡些柴，时常融化到无边无际的大自然里；脚踏泥土的气息，按现在的人说是接地气，身心感受着这如诗如画的人间仙境。

有一天，道友看到久违的请假卡，头脑一发热，就去填卡请假，说要出去走走。总负责宽学师父问：“你要去哪里呀？是去台怀镇？还是去五台县城走走啊？每天室外经行、散步，山坡上自由结伴背书，放香天组织朝拜……难道不是出去走走？有让你填卡么？”于是，请假卡成了摆设。这种自在的生活，真有被“放生”的感觉。

那时的静心园，正在初建之时，条件很艰苦，经常缺煤、断电。为了节约能源，宽学师父号召我们到山上捡柴。我比较偷懒，把柴捆得很结实，捆好一大堆柴，让它自己顺着山坡滚下来，我追着柴在后面奔跑，稍微给点助力，很快就到了放柴的地方。几天下来，对面山上的干柴都被我们捡完了，还得去远一点的山上捡柴。

虽然我们的人数不多，但道友们的洗洗涮涮，泉眼的水就供不上了，所以经常断水。在那里，我们这些80后，真正体会到什么叫山穷水尽。尽管如此，有道友还会从水管的漏水处，给不知谁家放牧散养的牛接水喝。水滴虽微，渐盈大器，

这样既减少了水源的流失，又滋养了生命。

时常望着窗外，偶尔看到师父的车来，那就是最幸福的时刻。有一次，我和道友绘声绘色地描述：“我看到师父了！师父也发现我们了，还给我们加持……”道友看到我这么兴奋，她忽然问了一句：“你是在做梦吧？”我解释说：“这绝对不是梦境！绝对属实，无有虚构，就发生在刚才！”这幸福指数满满的，都要超过百分之一百二十了！是啊，在静心园什么都好，唯一的不足和缺憾，就是见师父一面太难了！总是苦苦的期盼，漫漫的等待……

监学师父也会带我们去捡大柴，十几个人唱着佛号，齐心协力，终于把大柴弄回来了，很有成就感！有一次，我和一位道友在路边捡了一根小柴溜达回来。宽学师父就说：“大老远看见你逗了一条狗回来，这么大人好意思吗？”更有道友在旁边火上加油，打趣道：“师父，她哪里是逗了一条狗回来，简直就是牵了‘一条蚯蚓’回来！”我听后，真是很无语，长点志气，第二天我去拉了三根大柴，扬着尘土，浩浩荡荡的，又拉又拽的拖回来。可是，这一次没人关注了，他们的“六根”都闭关了，我也落个清静，功德备藏吧。

一天下午，我和道友出去背书，不一会儿看到远处有一片云雾向我们袭来。道友说：“起雾了，赶快回去吧！”于是，我们就和这片云雾“田径比赛”。无奈，我们输给了风中飘来的大雾，瞬间笼罩着大地，一片漆黑！走着走着，道友很害怕地说：“果清，我们迷路了，眼前怎么会有一座大山，出来时没有大山的，我们回不去了，怎么办？”我很淡定的说：“不会迷路的，我们快到家了，别害怕。”我定了定神，正好看到一个发光点，小红门静静地等候我们开启，这哪里是大山呢？分明是到家了。推开门，里面一片光亮，道友们在静静的用功，真是两个世界！我感慨万千，在茫茫云雾笼罩的黑暗中，险些迷失在家门口。还好，没有绕过“所谓的大山”，更没有去它方寻觅回家的路。迷悟，就在一念间；而心中有目标，就不会迷茫。

一天中午，道友们在洗漱，班长看到外面有一只喜鹊叨



着一只小松鼠，从上空丢下来，又叼起来，再丢到地上，试图把小松鼠摔死后，美美的饱餐一顿。班长立即驱赶喜鹊，终于在道友们的努力下，喜鹊丢下口中的食物，飞走了。班长把小松鼠捡回来，救了一条小生命。负责师父很慈悲，唯恐小小生命再一次受到威胁，又怕我们“玩物丧志”，便同意在办公室收留这个“小可怜”。

这天午休前，班长很忧虑的对我说：“从喜鹊口中救回了小松鼠，却不知会不会饿死在我们这里，小松鼠看样子是刚出生的，而我们都没有畜多余的食物，怎么办？”我安慰班长说：“你放心吧，我一定能给松鼠找到吃的。”班长听后，如释重负。随后，我去如意寮找了一小袋奶粉，拿个针管，冲好奶粉，然后用针管喂小松鼠喝。一开始它的小嘴紧紧地闭着，它很恐惧，也很抵触，只好用手掰开它的嘴喂食。它用舌头舔了舔，知道是能吃的，随后就用小爪子抱着



针管喝了起来。

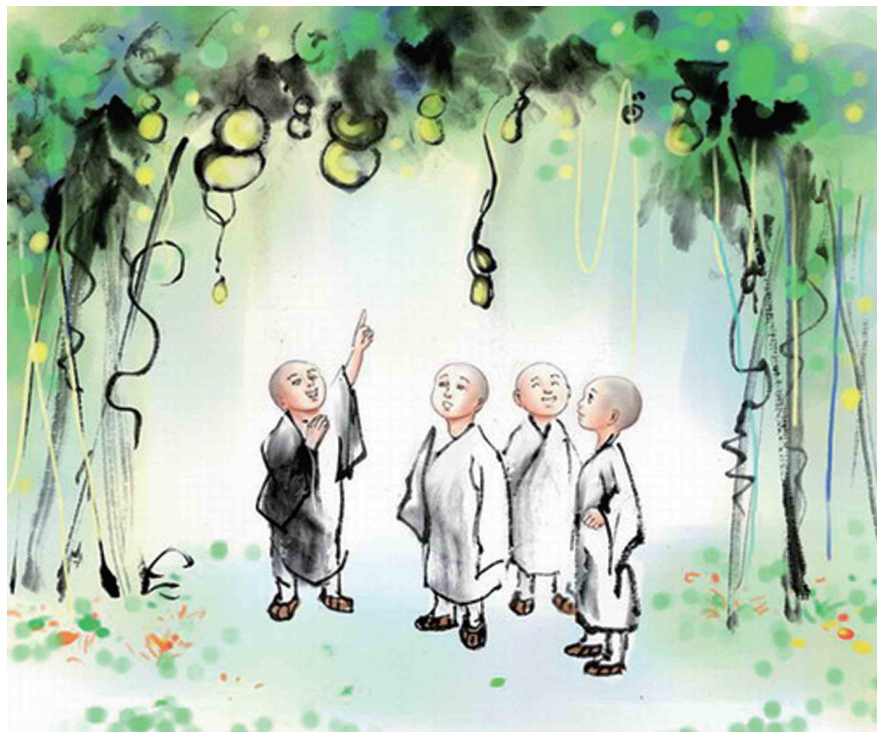
宽学师父给它起了个很好听的名字叫“善听”，我们一天会去看它几次。宽学师父说：“我们两个大活人，天天在办公室服务这么久，也没见谁来过问呀？这小松鼠每天这么多比丘尼来看它，关心它。幸亏这办公室没有门槛，若有，也被你们踩烂了！”我说：“师父啊，如果我一天来看你们两三次，您会觉得我正常吗？我们现在要见证小善听的成长，给它关心和爱护。”不过，当我再去看望善听的时候，就会先说：“师父，我来看您了，顺便看看善听。”如此，皆大欢喜。

又过了几天，小善听能睁开眼睛了，喂它食物的时候，它会美美的、懒懒的躺在我的手心里“耍赖”。等它会走了，宽学师父又担心善听成了我们的宠物，不会自己生存怎么办？于是，我找了一根很粗的松树枝立在那里，给它进行“军训”，锻炼它爬树。可是，它很懒，不愿意动。只好把它放在枝头上，让它自己往下爬。开始，它很害怕，站不牢就掉下来了，掉几次小爪子就抓牢固了，会爬了。可是，它会蹿了，就开始不安分地蹿来蹿去。更可爱的是，它会跟在师父们后面跑香！

小善听第一次睁开眼睛看到的是我们这些人类，它第一次吃东西可能也是我们喂的，它习惯了我们的，不愿意离开我们。有一天，居士带它去外面放生，告诉它：“你走吧，去大自然里过自由自在的生活，那里才是你的家。”它好像听懂了似的，气得小肚子一鼓一鼓的，生气的样子很可爱！居士赶也赶不走它，往回走一步，它跟一步；居士快走，它也快走；回头一看，又踩着它了！可怜的小善听，不愿意离开我们，又默默地跟着居士回来了。一回到它熟悉的地方，它就很快，很活跃！

过了几天，班长还是决定放生它。我有点舍不得，说：“班长，善听很通人性，它不愿意离开我们，我们也不愿意舍弃它，根本就放不走它！”班长回答：“当初救它，是希望它能够自由自在的生活，我们不小心踩着它怎么办？这里不是它生活的环境，要让善听活得有尊严！”班长决定把善听送给比丘师父，他们那里没有院墙，一开门就是大自然，能有善听的生存空间。好一个让小松鼠活得有尊严，我真的是无力挽留！

有离别，才会有新生，各有各的生活空间，各有各的生活环境。曾经和善听结了很殊胜的善缘，已经足够了，内心默默地为小松鼠祈祷、祝福：“来世能做佛陀的弟子，大家共成佛道！”



用美好的眼光看待人生，将会减少很多不必要的烦恼；用欢喜的脚步丈量生活，将会走得自如并且洒脱。人生，总有许多坎坷要跨越；生命，总有某些迷茫要领悟；岁月，总有很多遗憾要弥补。

我，只是茫茫人海中的一粒微尘，不管你爱不爱，终究会成为历史的尘埃，微不足道。而您是天地间的匆匆过客，缘深多相聚，缘浅一笑而去。不管你怎样我都会珍惜，因为我不想把过错演变成错过。人生经不起太多的耽搁，岁月很快会成蹉跎……

走在娑婆的尘路上，很难有人能陪着我们一直走下去。走着走着，总有不同的人在某一个岔口招招手，加入我们的行列；也总会有人，在我们转弯的某一个瞬间，挥挥手道别离去；有时候，甚至连道别都来不及就匆匆离去。所以，在一起时，真的需要好好加倍努力去珍惜，不要担心错过什么，只要记住收获了什么；不要等到失去时，才明白道友的价值。

人生，并没有想象当中那么漫长。当我们懂得想要珍惜时，蓦然回首，人生之路已错过许多风景。让我们在惆怅中学会珍惜，才不会浪费太多的曾经。在人海中与我们相遇的人，都是无始劫来修的善果，一旦分离，再相遇、相聚，就不知会是哪一生、哪一世……

道友，珍惜吧！为那些空过的生生世世而努力；道友，努力吧！把心量打开，让友情注进来；道友，进来吧！不要因为一次争吵或意见相左，就把那份深厚的道情关之门外；道友，加油吧！我们不仅是同参道友，更是金刚兄弟，风雨同舟，共证菩提……

让道情的种子……

文／释耀寒（普寿寺）
图／权迎升（北京）

安居感想

文／释无畏（普寿寺）

清凉山已闻到了春的气息，普寿寺又迎来了新一批的安居僧。三十年前，师父秉承愿老法师的悲愿建立十方尼众道场；三十年后，我们怀着梦想，带着满身的习气毛病，勇敢的来了！

谁知道这一刻，我们等待了多少世？寻觅了多少世？若不是院长师父的悲心摄受及加持，我们又怎能重回到这熟悉的地方？典雅的格局，恢宏的殿宇，洁净的地面，婉丽的长廊……普寿寺，看起来如同人间天堂。人们常说：“宁带一个兵，不带一个僧。”普寿寺近千人的僧团，凝聚了院长师父及常住的多少心血和辛劳！院长师父的胸怀犹如大海，我们这些小雨滴，沾尘带垢滴滴答答地落入大海，期盼能随着大海安然流淌。是大海给了我们方向，我们从此不再孤单和彷徨。

普寿寺的榆叶梅骤然绽放，仿佛安居班班长们粉嫩的笑脸，这些年少成长的前辈，稳重中不失朴实和纯真，为我们忙前忙后，事事用心、面面俱到，我们看到了自己的榜样！华严部部长师父为我们讲授规章，谦下低柔，温和睿智，显示出多年行者的内涵，散发出戒德的馨香，原来比丘尼还能这样！

吃饭穿衣从头学，出家人就应该学出个好样！骄阳下，我们训练威仪，只为了不辱没无垢尊贵的僧相。圆顶方袍貌端严，这身袈裟是多少人的梦想！院长师父却又叮嘱我们：



“不要忘记把‘惭愧’的妙衣穿上，‘知惭’能令我们进取，‘有愧’可令我们断恶，天天向上！”，“天下丛林饭似山，钵盂到处任君餐。”

院长师父又教导我们食存五观，少欲知足。若不真正摄护律仪，又怎能消受得了檀越们血汗般的供养？

三百四十八条戒律，一百八十四种羯磨，弟子们捧着厚厚的法本，院长师父，您是否愿意作我们最虔诚的摄护？但我依然看见院长师父眼中的忧伤——学而不行，不能用于日常，岂不白白浪费了时光？

当我们“心随万境波”，执着实有的外境带给我们无奈，责怪外境令我们受伤。院长师父却告诉我们一个真相：

“这一切的显现都不过是梦幻一场，并没有真实的我及我所，一切内在、外在都无自性，只是虚相。”

我们的心豁然开朗。院长师父，都怪我们太珍爱自己，一直将“我执”喂养，都怪我们喜欢自私自利，一直将“我慢”助长，常常忘失了菩提心，迷失了解脱的方向。

然而，面对现实中的烦恼，我们又该怎样？院长师父却笑了：

“天天有事天天应，借事练心荡凡情，
内心深处思利他，智光融化爱与恨。”



原来爱和恨是轮回的根，原来这颗心是需要的事中历练、洗涤。唯有文殊菩萨的智慧——善用其心，才能照见一切事物都是苦空无常。

院长师父，虽然我们这些后学，平凡得像小草，却也能把春的消息报告；虽然我们愚笨顽劣，但内心也真的想要学好；虽然我们还会调皮捣蛋，但还是至诚祈祷：

“师父，请赐予我们智慧和力量，勇敢坚定地斩断烦恼！”

“师父，请您永不舍弃，牵着我们的手，一起走向那极乐莲邦！”

僧团的力量不可思议

文／释常灯（普寿寺）

我小时候的一位同学，名叫李智，出国读书已有多年，今年来到五台山普寿寺找到了我。我领着李智和她的同学一共四人到大雄宝殿礼佛，当她见到庄严的佛像时，激动地流下了眼泪，心中充满喜悦，随口就念了赞佛偈：“天上天下无如佛，十方世界亦无比，世间所有我尽见，一切无有如佛者。”然后，绕佛三匝。

最初，李智不信佛，但其父母是虔诚的三宝弟子，她在家里经常听到父母诵经、念佛，可她一直没有受到影响，父母劝她皈依三宝学佛，她始终没有对三宝生起信心，也从来没去过寺院。这次能来五台山，是因为在网络上看到了“四月初四是大智文殊师利菩萨的圣诞”，同时这一天也被倡议为“世界智慧日”，来五台山是她心中的一个愿望，她要步行朝五台。李智和她的同学在普寿寺住了四天，她看到了清净庄严的福田僧，大众僧的威仪幢相让李智对三宝生起了信心。在五观堂里，她见到近千名出家人同时过斋的威仪——仅仅用一个钵，一个小碗，一双筷子，一只小勺，一个钵刷。用斋时，师父们悄然无语，紧束身心，食存五观，行堂的也都是出家人。当出家师父把饭菜行到李智碗里时，身边的人对她悄悄地说：“这些素菜斋饭都是出家师父们每天在大寮（厨房）里亲手做的。”她听后既感动，又惭愧。李智参观了出家师父的寮房，都是十几个人住在一个房间里，被子叠得方方正正，僧床干干净净，经书整整齐齐的盖着经布，衣袍叠得方方正正，寮房内简洁齐整。看到这些，她说：“我要改掉平常挑剔、浪费衣食的坏习惯，像师父们一样少欲知足。”李智在与大众僧上早晚课及诵经、念佛的时候，感受到大众僧的加持力不可思议，三宝的加持力不可思议……令她赞叹不已。

在寺院里，她们还见到了尊敬的尼和尚^上如^下瑞法师，听到师父给居士们讲了《吉祥经》及对持戒和念佛的开示，在倾听了师父对皈依三宝的开示后，她明白了皈依佛、法、僧三宝，才是人生最正确的选择，当下对三宝充满信心，并且还自愿受了三皈、五戒，法喜充满。李智说，她在普寿寺住了短短四天，这四天在三宝的加被下，在善知识的引导下，在大众僧不可思议的摄受下，让她的生命重新有了起点，不再迷失颠倒！在普寿寺这四天的所见所闻，是她生命中最有价值、最刻骨铭心的时光！她内心非常赞叹出家人能够看破、放下、舍弃世间的五欲（财、色、名、食、睡）来出家修道，振兴佛法，自利利他，令正法久住！李智离开寺院时发了善愿：“将来也要出家，作一个清净持戒精进修行的出家人，为众生作福田，作人天师表！”

深深地随喜赞叹大众僧的威仪幢相，僧团的力量不可思议，无形中度化了数不清的众生，令其对三宝的信心更加增上——未信者令信，已信者令增长。和尚尼说：“我们同走一条路，同唱一首歌，为利有情愿成佛！”

无法忘记——感恩您

文／丁酉新戒子（普寿寺）
图／权迎升（北京）

新戒子：

“无法忘记，雪地里您深深的脚印，

看着它弟子们会满怀喜悦，更加坚定地前进！

无法忘记，时时刻刻您安详的神情，

注视着您，弟子们也多想让自己的三业清净、再清净。

无法忘记，您一次次谆谆地教导与慈悲的叮咛，

您的话语，涤荡着弟子们的心灵，驱除心中的无明。

无法忘记，您忘我的奉献；

无法忘记，您浩浩的恩情！

感恩您，是您让弟子们懂得了戒如大地，戒是万善功德之所依。

感恩您，是您让弟子们体会到菩提心的重要，有了它才堪称大乘佛子，人天师表！

感恩您，是您让弟子们懂得了承担与坚持，弟子们愿生生世世不离依止，直至菩提。

感恩您，弟子们融化在您无我的境界，感动在漫天飘雪的季节！

住持正法，是的您的大愿，弟子们愿与师父同心、同愿、同行，直至永远……”

按：

一次大生活会上，丁酉新戒子向师父上人表达心声。师父回答说：

“念你们的这份虔诚，愿献给天下所有的善知识，

也供养给常住，供养给所有成就你们的人！”



既在中国，岂能不识五台山

——关于《古清凉传》白话译文（十）

原著／唐·慧祥法师
译文／释文慈（普寿寺）
配图／释传立（普寿寺）

《古清凉传》卷下

隋朝时候，有位居士名叫高守节，是并州（今山西太原）人。家里世代信奉佛法，到守节这一代又更加深心虔诚，最为精勤、恳切。

守节十六、七岁时，曾游历代郡，路上遇到一位出家僧人，看上去五、六十岁的样子，自称法号是“海云”。守节遂与僧人攀谈起来。海云法师问守节：“孩子，你能诵经吗？”守节回答说：“诵经修行实在是我本心想做的。”于是，海云法师将守节带到了五台山。他们来到一个住处，只有三间草房，房子很小，仅仅能容身而已。他们就住在草房里了。海云法师每天教守节念诵《法华经》，又去外面行乞，来供给他的衣食。

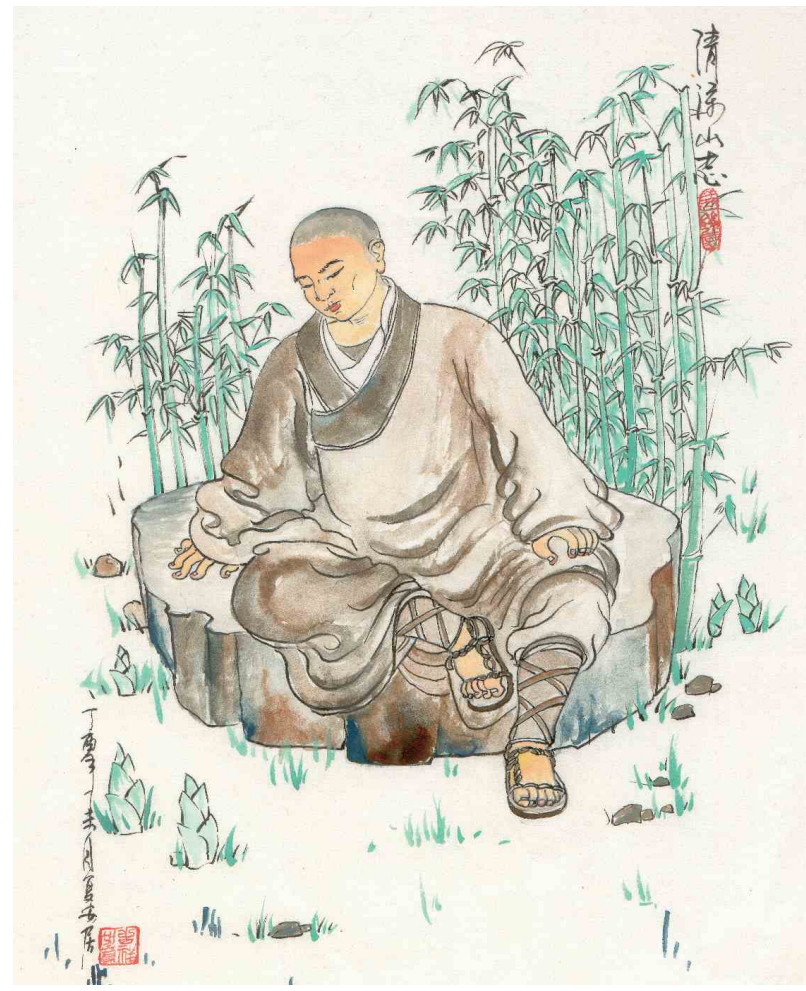
守节多次见到一位西域僧人来到他们的住处，与他的师父海云谈笑终日，然后归去。有一次，在西域僧人走后，海云法师问守节：“你认识刚才那个胡僧吗？”守节说：“不认识。”海云法师像开玩笑似的说：“那就是文殊师利菩萨。”虽然这样告诉他，但守节仍然没有明白其中的意思。

有一天，海云法师忽然让守节到山下的一个村子里取个东西。临行之际，法师告诫守节说：“女人，是众恶之本，能毁坏菩提道，能破涅槃城。你去人间，一定要深加谨慎呀！”守节恭敬地受教，答应着，就下山了。在途中，他见到一位少女，十四、五岁的年纪，衣服鲜艳华丽，姿容也很优雅，骑着一匹白马。这位少女直冲到守节面前，在马上叩首，说到：“我身体患有急病，必须赶快下马，可是这马总好跳跃，我制不住它！希望您扶接我下来，救济我这微不足道的性命吧！”守节想起临行时师父的叮嘱，头也不回地走了。那少女在后面追随了几里路，苦切地恳求，而守节一直不为所动，执志如初。不一会儿，少女就消失了。守节回到住处，向师父详细地讲述了事情的经过。海云法师赞叹道：“你是真正的大丈夫！虽然如此，在这里见到文殊菩萨，你却没有开悟，还以为我在戏言。”

守节在山中诵经，经过了三年，对这部《法华经》已是十分精熟。后来，他听说长安那里度人出家，心里很想去落发，于是从早到晚，总找方便的机会咨询师父的看法，表示自己想去长安出家。他的师父说：“你能背诵《法华经》了，大乘种子今已成就。如果一定要去，到那里要找个好师父。如此一别，你我就难再相见了。

你在长安，可以到一个修习禅定的道场，去那里依止卧伦禅师。”守节离开了师父，往长安请求剃度，但没有满愿。于是，他去找卧伦禅师。卧伦禅师问道：“你从哪里来？”他回答说：“从五台山来，我的和尚遣我来作您的弟子。”禅师又问：“你的和尚是谁？”守节回答：“海云。”卧伦禅师大惊，感叹道：“五台山是文殊菩萨的住处，海云比丘即是《华严经》中善财童子所参礼的第三位大善知识呀！你怎么舍弃了圣人？这是千劫万劫难以遇到的，你何其错误呀！”听卧伦禅师这么一说，守节才如梦方醒，恨不得自碎身骨！但他作为凡夫，仍是愚情眷眷不舍，还希望再见到圣人。

于是，守节辞别了卧伦禅师，立即日夜兼程地返回五台山。可是，回到山里原来的住处时，一切都已不见了。



注：《古清凉传》，唐朝·慧祥法师著。隋唐时代为五台山佛教全盛期，由本书可得知五台山信仰初期之情形。全书共分五节：
上卷：（一）立名标化，说明五台山或清凉山山名之由来，及佛教徒以此山为佛教圣地之原由。
（二）封域里数，说明清凉山之地理位置。
（三）古今胜迹，记述此山所存古今佛教胜迹、寺、石窟等。
下卷：（四）游礼感通，记载五台山巡礼者灵感之事迹。
（五）支流杂述，收录在家居士于五台山之灵异事迹四件。



开启智慧 播撒慈爱

——用行动来学佛

按：该学僧参加了2016年7月山西省第三届佛教讲经交流会，并荣获一等奖，讲经时长20分钟。

尊敬的诸位大德法师及在座的各位道友，大家吉祥！末学源普，来自五台山，很高兴能有这个机缘和大家一起探讨佛法，今天要和大家分享的是《普贤行愿品》中的第八愿“常随佛学”，希望能给大家带来法喜。

《普贤行愿品》是八十华严的最后一卷，也是《华严经》的精华所在，本经一开头就告诉我们：“若欲成就如来殊胜功德，应修十种广大行愿”，直接指明这十大行愿，就是成佛的关键。而这十愿中的第八大愿“常随佛学”，可以说是十大愿王的核心，从礼敬诸佛到请佛住世这七愿及后面的恒顺众生、普皆回向，都是需要向佛学习的。

说到常随佛学，在生活中常常碰到有人问：为什么要学佛？学佛对我们、对社会到底有什么利益？还有，怎样学佛？今天我们就这几个问题来作个探讨。

首先，为什么学佛？

因为凡夫的身口意是有缺陷的，凡夫内心总是充满着种种妄想、困惑和烦恼，所以转来转去还是在三界内。世间上只有佛是最圆满、最自在，佛的身口意究竟清静，远离一切颠倒妄想，佛的一切言行都与真理、智慧相应。学佛就是为了将我们的道德素质、人生目标升华到最高点，转我们的凡夫心为佛的心，转我们的凡夫行为佛行。不要说：“佛太完美了，我做不到。”其实，我们每个人本来都具足和佛一样的佛性，只是在三界中流转的太久，给忘记了，现在学佛就是要开启我们的如来觉性，学佛菩萨向世界播撒慈爱，让这个世界因为我们的存在而变得祥和；让这个世界有我们的地方，就充满欢乐——这是我们学佛的目的。

再者，学佛对我们、对社会的利益是什么呢？

学佛不仅可以完善我们的人格，提升我们的思想境界，另一方面学佛的慈悲和智慧，有利于建立人与人之间的相互信任，相

互合作，也可达到家庭和睦、国家安宁。现今事实也有力地证明了这一点。比如，在一些佛教信徒较多的地区，治安状况就比较好，人与人之间相处的也比较融洽。曾经听有一位教授讲到：有一个城市，政府在各个街道都安上了摄像头。可是一试想如果人们内心的贪嗔痴不断，安再多的摄像头有用吗？其实，要想我们的人生财产有保障，只有把摄像头安到每一个人心里，才是真正的安全。而学佛，奉行佛的教法就好比在每个人心里安上摄像头，看住我们的身口意不让我们造作恶事。

第三，佛教对世界的影响。

孙中山先生高度评价佛教：“佛学乃哲学之母，研究佛学，可补科学之偏。国民不可无宗教思想，政以治身，教以治心。”国家的法律可以制我们的身，而佛的教法则可以治我们的心。佛教重视内心的修行，佛要求弟子“诸恶莫作，众善奉行”，要“勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴”。一个真正“用心”学佛的人，他会时刻观照自己的起心动念，让自己远离贪嗔痴烦恼，发菩提心去利益他人。世界上多一位佛子，就多一分安详，多一份清静因素。因此，弘扬佛法对国家、对我们自身都有着极大的利益。在此深深的随喜政府以及相关领导的大力支持，举办一次次的讲经交流会，让我们有机会和大家分享佛法，也令更多的人能听闻到佛法。

然而，要怎样引导现代人进入修行轨道呢？怎样运用佛法的智慧为众生指引方向呢？这也是我们最关心的问题：怎样学佛？学佛，不是念念佛号、拜佛、诵经，就叫学佛了，在第八“常随佛学”这一愿中，告诉我们要常随佛学，“常”代表学佛的时间是尽未来际，“随”是随顺相应，“佛”是指一切诸佛，“学”是效仿学习。

1. 明确学习的对象。

经文开头说到：“善男子！言常随佛学者，如此娑婆世界，毗卢遮那如来。”告诉我们学习的对象是毗卢遮那如来，即法身佛，化身是释迦牟尼佛，佛从因地的修行以及果地利生的事业都是我们学习的最佳模范。后面的经文中又讲到：“如是尽法界虚空界，

文 / 释源普（大乘寺）

十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来，皆亦如是，于念念中，我皆随学。”这告诉我们不仅仅学一尊佛，而是要随学一切诸佛，也不是学一年两年，而是要念念随学，即念念觉悟。再则常随佛学，不仅仅是向佛学习，历代的祖师大德以及现在的善知识都是我们学习的对象，还有，在我们身边的人，也都有值得我们学习的地方，每个人都有他的闪光点，印光大师说：“看一切人皆是菩萨，唯我一人是凡夫”。而我们往往看到的都是别人的缺点，却不知道这些人才是离我们最近的佛陀。

2. 学佛的发心和修行。

经中说：佛在因地时从初发菩提心开始，就精进不退，下至为求一偈法，甘愿舍弃身命。佛在因地曾经有一世叫最胜仙人，天魔说要剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写偈颂，才为他说。仙人思惟无量劫来被人割解身体，都毫无利益，今天我应该以不坚固的肉身，来换取坚实的佛法，思惟后就非常欢喜地照着去做了。佛因地为求法故，不惜身命乃至经历无量难行苦行，这些无

一不是从觉悟中流露出来的，尊重法来至觉悟；为法舍身来至觉悟；行布施来至觉悟；觉悟自心本无悭贪，就展开布施行；觉悟自心本具慈悲德性，就发展出圆满的慈悲，我们学佛就是学觉悟，学佛就是从无明迷惑到觉悟的过程。

常随佛学，重点是在“愿”和“行”上下功夫。没有“愿”，“行”就很盲目，但是光是发愿，没有实际行动，愿也只不过是一句空话而已。一个人成就的大小，取决于愿力的大小，还有发愿时，愿力是否猛烈。志向立得越高、越远，将来的成就也就越大。发愿时心越强烈、越真切，产生的效果也就越快。每个人都有理想、有目标，只要你肯努力，一步一个脚印坚持走下去，就一定会成功。同样的，如果我们每天发愿：“我发菩提心，我一定要成佛，我一定要像佛一样，利益一切众生”。那么在愿力的引导下，我们的身口意就会下意识的向佛学习，逐渐向佛靠拢，乃至最终转凡成圣。

3. 前面讲了学习的对象是十方一切诸佛、历代祖师大德以及身边的同行善知识，学他们发愿和修行。最后一步，就是把所学的落实到行动上。

说千言万语，都不如脚踏实地地去真实修行，能不能得到学佛的利益，关键是看我们

下了几分真功夫，光说不练假把式，心动不如行动。以前脾气不好、自大高傲，学佛后试着去改；以前自私自利、小心眼，学佛后学着去布施，去包容别人；把自己的习气毛病，列个单子，一条一条改，如果真下功夫了，过一段时间，再看自己，绝对脱胎换骨。有人说学佛是消极的，那就大错特错了，学佛不仅不消极，而且非常积极热情，学佛人的内心是充满着阳光的，因为佛的教法是充满正能量的，佛告诉我们在和人相处的时候，不管别人对我们如何，我们都要以真诚心待人；要学会包容对方；原谅别人的无理取闹；学佛的慈悲，无私地不求回报的去帮助一切众生。在面对美好的或者不好的结果时，佛告诉我们要以智慧去观照它，知道它是因缘和合而生的，是无常的，看透它就不会太执着它的好坏了，有了佛的智慧就不会轻易被外在的境界所转了，学佛的智慧和慈悲，用实际行动来改变自己的凡夫习性，渐渐的开启我们的智慧，让我们不被烦恼所系缚，让凡是靠近我们的人都能感受到学佛人的那份宁静，都被我们的正能量所感染，都变得有智慧、有慈悲。

没学佛以前，我们的心是刚强难调的，有的比顽石还硬，说起话来都是带刺的，一句话能把人气死；学佛后，通过听闻佛法，善知识的引导，渐渐的调柔这颗心，让它变得柔软，知道包容别人，善护他人的心念。当我们的慈悲心多一点，智慧就开一点；多付出一点，自私心就少一点；多为他人想一点，计较心少一点。你会发现——快乐其实很简单！佛法在世间，不离世间觉。我们要学会在生活中修行，在修行中生活。回想一下，我们在生活中是不是常常和人起争执，不管有理没理，总是要争上几句。当别人说我们的时候，就像一把矛刺着我们，心里就不舒服，第一个反应就是亮出盾牌，给自己找理由：“事情不是这样的，我是有



苦衷的！”有时候明明自己有错，却常常迁怒于别人，总是要把错误转移到别人身上，别人说：“你这样是不对的”，马上说：“我没有不对，不是我的错……”拿个盾牌把自己挡住。实在挡不住了，就开始反击：“你还说我，你不也这个德行，你还不如我呢！”我们不是拿着矛去刺别人，就是拿盾牌把自己保护起来，几乎所有爱争执的人，人际关系搞不好的人，心中都藏着一个盾和一把矛，所以人和人不能和睦相处。

一个真正用心学佛的人，凡所遇事先从自身找不足，在事情发生后，首先反省的应该是自己，有错就赶紧忏悔，即使没错，有理也不该大声的和人争执，争赢了又能怎样？有一对夫妻，每次吵架，丈夫都让着妻子，一次妻子问：“为什么老是让着我，明明是我做错事。”丈夫说：“就算吵赢了又能怎样，赢了道理，却输了感情。”这位丈夫是个有智慧的人。我们很多时候只顾着争口气就和人吵，却不知已伤了彼此的感情。其实，能够包容对方，不生气才是真正有智慧的人，才是真正的赢家。

如果起不好的念头怎么办呢？要赶快转念，乞求佛菩萨加被恶念消灭，善念生起。要心心念念提醒自己是佛子：“我这样子，符合佛弟子应有的行为吗？”马上制止自己“我不能这样做。”如是这样念念起觉照，念念觉悟，念念常随佛学，渐渐的自然能和佛的心相应。

如果学佛仅仅停留在求佛菩萨保佑得现世快乐，或得来世享受，这样学佛是不究竟的，永远都只是可怜的被保佑的对象，不能摆脱六道轮回的命运。作为一个真正学佛的人来讲，学佛就是要行佛所行，证佛所证！要有这种愿力和气魄，努力地转凡成圣，这才是“常随佛学”的意义所在。

末学和大家分享的第八大愿“常随佛学”就讲到这里。最后，祝愿大家：闻佛道长远不生退却，观众生难度不生厌倦。忆佛、念佛，用行动来学佛，都圆满成佛！

南无阿弥陀佛！



拜塔救母
文 / 印光大师荐

唐朝有位范某，母亲王氏，一向不信三宝。范某多次劝谏，她都不听。范某便依止庆修律师出家，法名子邻。

后来，子邻法师归家探亲，得知母亲已去世三年了。他就到东岳庙，专心持诵《法华经》，誓要见到东岳大帝，询问母亲死后转生何处。一天夜里，子邻法师梦到东岳大帝告诉他说：“您母亲被关禁在地狱中，现在备受种种痛苦。你最好去礼拜阿育王塔，或许可以救出你的母亲。”

子邻法师立即赶到阿育王塔，对塔哀泣礼拜，一直拜了好多天。忽然，他听到母亲向他致谢说：“承蒙你礼拜佛陀舍利塔的功德力，我得以往生忉利天了！”

按：阿育王，是佛涅槃后一百年而出世的铁轮王，统治整个阎浮提洲。阿育王归依佛以后，大兴佛事，到处建立塔寺，安奉佛舍利并供养僧众。据《善见律毗婆沙》卷一所载，由于阿育王所统领之国，其数有八万四千，王诏敕诸国建八万四千大寺与八万四千宝塔。

多闻工艺精，
严持诸禁戒，
言谈悦人心，
是为最吉祥。



译文：

一个人应当广学多闻，掌握精湛的才艺和高超的技术，严格持守佛陀制定的三归和五戒等；而且言谈之时，亦要用柔软心说爱语，令对方欢悦，这是最吉祥的。

多闻工艺精：“多闻”是指广学多闻；“工艺精”通俗来说就是要有本事。这句话要往深里讲，是说我们要想生出正知、正见和正信，就要多多地听闻佛法，因为《阿毘昙婆沙论》卷第一云：

“多闻能知法，多闻能远恶，
多闻舍无义，多闻得涅槃。”

“涅槃”是说灭除生死，得到究竟的快乐，所以说多闻的功德是很大的！涅槃，依于空慧；慧，又是依于定得到的；而定要依于戒，戒会告诉我们怎样来取舍。

“多闻”主要表现在闻法上面，闻法时我们应该有一个正确的心理。

首先，听闻正法应常作“珍宝想”。值佛出世，是很难遭难遇的！我们现在出世了，但佛却灭度了；而佛出世的时候，我们却在沉沦。可见，遇到佛是很难的事情！同样，如果能够得到人身，又能够闻到佛法，这更是稀有难得的。所以，当我们听到佛法的时候，应作珍宝想，就像世间的宝贝一样，人人都喜欢，但却难得到。

其次，听闻佛法的时候应作“眼目想”。一个人如果没有眼睛，走路就很容易摔跤。我们能够听闻佛法，就如明眼人，能避险恶道。所以，坐在这里听闻佛法应生此想。听闻佛法能够使我们产生智慧，智慧天天增长，愚痴就渐渐地没去。听闻正法，我们才有正确的教所依，才能建立起来正确的行。

再者，也应该作“光明想”。尽管有了眼睛，如果是漆黑一片，还是什么都看不见。因为有了光明，才能看到东西。佛法正像光明一样，能驱除黑暗，所以应该作光明想。

第四，应该作“胜利想”。多闻使我们能够证得佛果，也就是说，我们要求解脱，要证佛果，一定是通过听闻佛法、如法修行来实现的。

第五，也要作“无罪想”。听闻佛法能够使我们身心清净，

得止观的法乐，灭除一切罪业。

所以，在听闻佛法的时候要专心一意，听了以后要能够如理地思惟，并且应用到实际生活当中。

此外，听法时我们要注意远离三种过失：

第一种，“覆器”过。打比喻来说，就像一个器皿倒扣着放，口朝下，即使在雨天，雨水也是装不进去的。闻法也一样，虽然人坐在闻法处，但却没有听闻到，因为心里不接受佛法。

第二种，“垢器”过。虽然器皿口朝上放着，但里面却有很多脏东西。这样即使装进来其它东西，也不免会弄脏。同理，在听闻佛法的时候，我们应该放下个人的知见来听闻佛法。

第三种，“漏器”过。如果器皿有了裂缝，装进去水也必将漏掉。闻法时如果左耳朵进去，右耳朵出来，不能够如理思惟，这种听法对我们也是没有利益的。

如果想要得到佛法的利益，一定要从恭敬中来求。听法时，我们应该把自己作病人想。当一个人身体生病的时候需要找医生，而心理的病就要用佛法来疗治。我们每一个人，谁都不能否认有贪、瞋、痴的病，就像世界上有灾难发生。为什么会发大水呢？因为众生的共业所感——贪心太大；为什么会遇到风灾呢？——众生的共业，愚痴心太大了；那起大火呢？——瞋恨心太大了。这就是说，众生的所处的依报环境与众生的烦恼病是有关系的。所以，我们要把自己当成病人想。而对于说法人，要能作医生想，知道他们是来为自己治病的；而对于说法者所讲的法，应作药物想，相信他所说的法能治自己的病。再者，对于修行要生起疗病想。依照佛的法认真去做，我们的病一定能好。如果学了很多的法，却一句也不用，那是起不到听闻佛法的作用的。

我们为什么要学习佛法呢？这是因为我们不了解正确的教。当我们了解到什么是正法，依于正法来行，到最后就能够得证真理。所以，正法就要具备教理、行、果。我们要想住持正法，就要学习教理。通过学习如法正确的教，可以使正法久住；依于佛法去行，也可以使正法久住。所以，学，能令正法久住；行，能令正法久住；证，也能够令正法久住。要想住持正法，就要从这些方面开始做起。

因此，把修行作疗病想，坚信我们依于佛的教法，一定可以成佛。如果讲法和听法的人相应，那么正法一定可以久住。

以上解释了为什么要多多听闻佛法，原因就是为了让我们的知于法，离于恶法；能够知道取舍，到最后能够究竟成佛。

“工艺精”这是指精湛的才艺和高超的技术。在这里，一方面说我们应该学本事，同时也在强调要有敬业、乐业的精神。作为老师，应该想到如何把人类灵魂的工程师做好；作为医生，就要想着怎样发挥医术和医德来拯救生病的人……从事任何职业，我们都应该有敬业的精神，很好地完成自己的工作。

如果从菩萨的精神来讲，我们通过广学多闻来增长智慧，目的是为了利用种种的智慧和善巧方便来度众生，更好地完成自利利他的事业。

“多闻工艺精”这是从利他方面来说，以下“严持诸禁戒”是从自利方面来讲。

严持诸禁戒：“严”是严格；“持”指把持不丢；“诸”是多的意思，包括五戒、八戒、

十戒（出家的沙弥戒），还有比丘、比丘尼戒；“禁戒”是佛所制的，“禁”是禁止的意思。单解释“戒”字有二义：一是禁，禁恶生善；二是警惕的警，能够让我们警策身、口、意三业，使我们远离缘非，就是要离开犯戒的那些因缘。不管受了五戒，还是在家菩萨戒，都要一丝不苟来持守，不能随便毁犯。佛教里讲，能够受三归，持五戒（即不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒），这是得人身的基本保障。佛所制定的种种戒，五戒是根本。由于持戒故，能令三业不造重罪，远离恶道。戒律落实在生活中，一切行，皆是戒行。戒，首先告诉我们怎样在事相上下手修行，所以它有境。当心对境的时候，能不能不被境所转？持戒就是要能够警觉我们的身口意，只要是犯戒的因缘，一定要赶快远离，防止犯戒。在佛教的三藏教典当中，多有赞叹戒律功德的明文。如《华严经》卷第六说：

“戒为无上菩提本，
应当具足持净戒，
若能具足持净戒，
一切如来所赞叹。”

此外，《杂宝藏经》中有着这样的记载：世尊涅槃七百年后，北印度罽宾国有一条名叫阿利那的恶龙大兴灾害，二千阿罗汉各尽神力，却无法将它赶走。尊者祇夜多来到恶龙所，三弹指说：“汝今

速去，不得住此！”恶龙听到尊者的话，立刻离开了，不敢稍作停留。诸罗汉问祇夜多尊者：“我们都已证得漏尽平等法身，为何只有你能降服此恶龙？”祇夜多尊者回答：“我从凡夫以来，严格持守禁戒，护持微细轻戒如同四重戒，我想是这个原因吧！”

言谈悦人心：世人常说“一句好话三冬暖，一句恶言六月寒。”爱语，是出自于慈悲心善言安慰众生，让别人听后生起欢喜心。

《四分律》中有一则颇有意味的公案：往古时期，得刹尸罗国有位婆罗门，对所养的牛非常爱护，刮刷摩擦，精心护养。

当时，国中有一长者驱牛行走在城市的街道上，一路自唱自言：“谁有力牛愿与我牛共驾百车比试高低，我与他赌金一千两！”

婆罗门家的牛听到吆喝声，心想：“主人昼夜精心喂养我，为我刮刷摩擦，我应竭尽己力，赢取这一千两金来报答主人的恩德。”于是，牛对婆罗门说：“国中有位长者，今天唱言‘谁有牛愿与其牛驾百车而赛，可赌金千两’，您可前往他家，说有牛可以比试。”

婆罗门听后即去长者家如是说。于是，两人驱牛正式驾车比赛，当时有多人在场观看。

婆罗门在众人面前对牛说：“一角！可牵！”

牛一听到侮辱它的话，当即感到羞耻，不愿出力竞争。所以，长者的牛获胜，婆罗门输金一千两。

赛后，婆罗门对牛说：“我这样昼夜精心饲养你，以为你会为我尽力，胜过彼牛，没想到你对我的报答是让我输金一千两。”

牛很委屈，解释说：“你在众人前羞辱我，说‘一角可牵’，使我脸面丢尽，所以我不愿奋力竞赛。你若能改变态度，不以恶名形容我的丑相，就可以去对长者说：‘能否再与我牛比试一场？这次可出二千两金。’”

婆罗门对牛说：“这回不要再让我输金。”

牛说：“你不可再羞辱我，应在人前赞叹我，说我‘好牵，端严，好角。’”

于是，婆罗门又与长者再次比试。此次赛前，婆罗门在人前赞叹牛说：“我牛好牵，端严，好角！”

此牛一听此语，精神振奋，结果竞赛得胜，婆罗门赢二千两金！

有时候，我们可能无法直接用财物去帮助他人，也可能没有权利给人大的帮助，但我们通过说话也可以帮助别人。说话需要学习，说话也实在是一门艺术。到后面我们也会讲怎么样用言语布施，菩萨的四摄法里面就有爱语。要想学说爱语，必须离开“口

四过”，即不妄语、不恶口、不两舌、不绮语。

口业的过失是很重的，学佛人一定要慎护口业。舍利弗有一个弟子名叫均提，已证阿罗汉果。

在迦叶佛的时候，均提也是一位出家人。当时年轻，声音好，大家都喜欢听他诵经。

有一次，他听到一个老和尚在念经，声音浊钝，不善梵呗，便嘲笑说：“看你念经，像狗叫一样。”

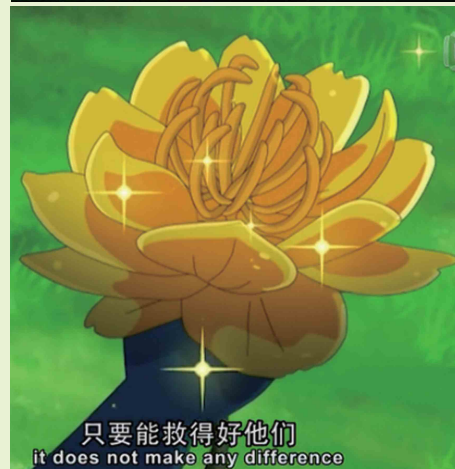
老和尚听到这话，告诉他说自己是已经证了果的圣人，让他赶快忏悔。均提比丘意识到自身所犯的过失，立即向老比丘忏悔。但还是因为这一句口业的过，遭受了五百世狗身的报。

到最后一世狗身，它寄生在一个商人的队伍里。因为比较贪吃，一次偷吃了商人们携带的干粮和肉，商人们恼怒之下，把它打了个半死。腿也打坏了，最后将它扔到了野地里。它遍体鳞伤，又冷又饥，痛苦不堪。舍利弗观察到自己 and 这只狗有一定的因缘，便路过狗所在之处，把乞来的饮食拿给它吃。狗吃饱之后心生欢喜，对舍利弗生起了感恩心。舍利弗便为它说法，皈依三宝。这只狗在命终之后投生到舍卫国的一户婆罗门家，名叫均提。均提七岁时，父母送其跟随舍利弗出家，成为尊者的侍者。因其精进修道的缘故，最终证得了阿罗汉果。当他以神通力观察到过去世与舍利弗的这段因缘时，为了报答舍利弗的拔济之恩，均提发愿终身随侍尊者。

想成佛，必须要修正我们不清净的身口意。当三业清净了，佛道不去求，自然也成的，所以说口业要护。佛经里好多故事都是讲怎样守护口业以及口业的过失又是怎样地大。在修行中，我们不仅要注意护好口业，远离“口四过”，同时还应当学会“贤圣语，贤圣默”。不听也不说与修道无关的没有意义的话，不说是非，不传是非，所谓是非天天有，不听自然无。《华严经感应传》里面讲，一个国家的人如果能够持不妄语戒，若有敌人来侵犯，只要大家说一句话，那句话就会变成咒语，说“趴下”，敌人马上就会趴下，出口就是咒语，这就是从持不妄语戒得来的功德。因此，口业是我们应该好好来修的，正如《缙门警训》卷第八所说：

“莫說他人短与長，说来说去自招殃，
若能闭口深藏舌，便是修行第一方。”

总结一下，这首偈告诉我们要想得到幸福，就要广学多闻、认真敬业、严持禁戒，并学会爱语，这样就能够得到吉祥！



乞丐拾银等失主，感召菩萨治腿疾

图二／释妙殊（大乘寺）
文／道升居士（台北）

一、林登章入冤狱 其妻卖子赎夫

故事发生在距今一百年以前，有一位林登章先生，住在距嘉义乡间数十里路的地方，为人正派，不幸被奸人诬害，被官府捉住，关入监牢。林先生的家境清寒贫苦，他太太为他奔走各方，托人救援，把家中所有的现款都花的一干二净，仍然不能援救林先生出狱。

后来，林太太得知官府一定要四十两银子，才可以为丈夫赎罪，林太太在万不得已之下，只有狠起心肠，咬紧牙根，将唯一的儿子，卖了四十两银子去赎丈夫，介绍人又从中收取了三两介绍费，只余下三十七两银子，林太太也不知道是否能够赎丈夫。同时，每次入狱探夫时，都遭看守们辱骂和留难，目的就是要钱。他们说：“靠山吃山，靠水吃水。”是的，“打官司，进衙门，有理无钱莫进来”，古今皆然。林太太每次都得陪笑脸，说好话，还要送送小礼，不然休想进去，正是“阎王好见，小鬼难缠”。今天，来缴银赎丈夫，当然也不能例外。

那时，监狱地点在大行，也就是现在的吴凤路，林太太就在附近买了一些槟榔，作为进见牢头看守们的小礼。哪知就在掏钱买槟榔时，把救赎丈夫的三十七两银子掉了，自己还不知道，直到给官厅交银时，才发现银包遗失，伸进去的手半天拿不出来，吓得面无人色，急得哭不出声来——卖去了心爱的独子，指望赎夫回家，

现在银子遗失，丈夫还不能出狱，自己也只有死路一条！但她仍不死心，再回去沿途寻找，万一找不到银子，只有自尽这条路了。

二、穷乞儿徐良泗见财不昧

嘉义城内布街，就是现在的光明路，有一个土地公庙，庙中住了一个穷乞儿徐良泗，他不但贫穷无家，而且天生残疾，一双腿麻木瘫痪不能行动，用屁股在地上挨着走路。白天沿街乞讨度活，晚上就以土地公庙为家。

那一天，当他在大街求乞之时，远见一女人在槟榔摊上买槟榔，匆忙而去，银包掉在地上。他挨上前去，将银包拾起，本想追上前去送还人家，无奈自己不能走路，叫喊也听不到，坐在地上将银包打开一数，有三十七两银子。穷乞儿哪里见过这么多白花花的银子！当时，他吓了一跳，但也没有生出见财起意之心，反而觉得那女人匆忙之色，一定有什么大事，不能随便把银子拿走，万一那女人找回来了不见银子，可能会自杀的，决定在原地等她回来。

一等再等，等了很久，方见一女人，满面焦急之色，东张西望地跑来在地上好像找寻什么东西。他知道失主找来了，他挨近用手去拉她的衣角。

她以为乞儿向她讨钱的，没好气地大声道：“我急都急死了，哪里还有钱给你，快点走开，我要找回我丢失的东西！”

徐良泗好心遭来白眼，他仍轻声问道：“你这位太太掉了什么东西，这样焦急，说说看，或许我能知道。”

这一句话把她从死神中叫回来，惊喜道：“真的啊？”

他说道：“当然是真的，我拣到一样东西，你说对了我就给你。”

她焦急地说：“我掉了一个布包，里面有三十七两银子，这是我卖儿子的钱。我的丈夫被人诬害关进大牢，需要四十两银子方可赎罪，不得以卖子赎夫，介绍人取去三两，我还担心银子不够。哪知在此掉了，这样一来，我的丈夫也不能出狱，我的儿子也卖了，人财两空，我只有自杀一条路了！”

说罢，她失声痛哭。这时有些好心人都走过来问长问短。

徐良泗毫不迟疑地说道：“你不要难过，银子是我拾到的，是你买槟榔时掉的，我因双脚不能走路追不上你，叫你不听，

所以在此等你回来。现在银子在这里，你拿去点点数。”

乞儿将银钱交出来，一声不响地走了。林太太找回失去的银子，心喜不已，反而将乞儿忘记了，连姓名都忘记问人家，就赶去向官府赎人。

当官的这才知道是卖儿子的钱，穷苦乞丐尚且见财不昧，我们怎能昧起良心来索取人家卖儿子的钱呢？因此良心发现，将她丈夫放出，也不要她的钱。这是由于徐乞儿的善举，才感动了当官的。

林登章出狱后，知道儿子卖了，除介绍人取去三两外，又请客送礼，花去不少；再找乞儿时，也不知道哪里去了。

后来，林登章就在步行街买了一间店面做五金生意谋生。

三、好心获好报 菩萨治腿疾

再说，徐乞儿良泗回到土地公庙住了一夜。第二天是清明节，赶去城外东廊坟间公墓地，向人乞讨祭祖先的红龟糕。由于路远，天又下雨，所以回家很晚，赶到城门时，城门早已关闭。不得已，去城外附近的地藏菩萨庙借宿（现在民权路八十一号），恳求庙公慈悲暂借大殿佛前住宿

一夜。

庙公认得徐乞儿，也就借宿给他。可是他睡到半夜，忽然在大殿内，大声惨号呼叫，活像有人杀他一样地苦叫不休。庙公以为他是神经发作，骂他两次仍然呼叫不停，被他弄的一夜没睡好，气愤不已。第二天一早就起床，想把徐乞儿赶走，见他正熟睡，把他从梦中叫起来，问他为什么夜间不睡乱叫。徐乞儿惊醒后，一跳竟站起来，自己也不知道，跑近庙公面前。

这一来，把庙公吓得连连后退数步，惊奇“这瘫子怎么一夜之间，竟然走起路来？”询问之后才知道：原来徐良泗夜宿地藏菩萨圣像前，梦见菩萨派了殿前一高一矮两个小鬼，一个抱起他的上身，一个托住他两条瘫腿猛地一拉，痛得他惨叫不已。可是两个小鬼不管他如何惨叫，仍然不断地加力拉直他的残腿，一直把他痛得昏迷过去，后来不知怎的就睡着了……“现在，我也不知道这一双残腿居然和好人的腿一样！”

这样一来，徐良泗比昨天拾到银子还要高兴。庙公见此奇迹出现，当然不能再说他，而且也为他高兴，庙公这时也知道地藏菩萨显圣，为他治疗好残疾。徐乞儿跪在地藏菩萨前，感激涕零的倒身下拜，连连磕头。

徐乞儿残疾愈后，很多人都来为他祝贺，他反而因此烦恼起来：残疾时，可以乞食度日；现在残疾好了，不能再去沿街行乞度日，一定要自力更生。可是，穷乞儿除乞讨外，如何去解决衣食住的问题呢？做生意没有本钱，结果还是从无法中想办法出来，将身边仅有的余钱买了两只水桶，替人挑水为活。那时没有自来水，家庭富裕的都叫挑水的人每天送水来，徐良泗从乞儿一变而成为卖水人。

四、林登章叫卖水巧遇恩人

林登章出狱后，知道遗失银两、乞儿拾金不昧等事，亦曾寻找这位救命恩人。可是，连姓名都不知道，无法寻找。他们当时住在很远的乡间，当然不知道乞儿住址，因此对这不知姓名的恩人无法报答，耿耿在心。经过两三年后，林家的五金店生意越做越大，想念恩人之心，也是与日俱增。

有一天，林家叫徐良泗送水来，林登章并未见过徐良泗的面，眼前恩人并不相识。那时的女眷是大门不出的，有男人来，女人躲着不

出门，所以几年来一直找不到这位乞儿恩人。刚巧，徐良泗送水时进厨房，无意间被林太太看见，大为惊讶：“这人面貌和我那位恩人一模一样，是不是就是他？——不是！绝对不是！他是瘫子，不能行走的，但是这人为什么又这样像他？”林太太自问自答，狐疑不决，一连数日。

林太太将此事告诉丈夫：“这个挑担卖水的人，面貌和那位恩人一样的面孔，不知他为什么不是瘫子却是挑水的？你明天请他进来详细和他谈谈，看他过去是做什么的。”

第二天，徐良泗仍然送水来。

林登章特别请他坐下来吃茶，然后问道：“请问您的尊姓大名是什么？在未作卖水生意以前做什么事？家中还有什么人？”

徐良泗也就毫不隐藏的说实话：“说来惭愧，我在三年前，不但不能挑水，而且不能走路，多年瘫痪在地上挨行，那时只有沿门乞讨。后来某一年清明节，

夜宿地藏菩萨庙中，梦见菩萨叫两个小鬼为我疗疾，从此疾愈后，就以挑水自立谋生。”

这时，林太太从房中走出，牵着她丈夫的手，双双跪在面前，口称：“恩人，受我们夫妇一拜。”

他们没有事先说明，双双下拜，吓得徐良泗双手连摇，后退不已，经过林夫妇说明一切以后，才想起是三年前清明节前一天所发生的事，这时也知道就因为做了这件好事，而感得地藏菩萨显圣治疾，真是又惊又喜！

徐良泗坐下来谈了一会别后经过，就想抽身告退，可是，林家夫妇无论如何也不肯让他走了。

林家夫妇很诚恳地对徐良泗道：“恩公当时救了我们夫妇，你当然不想施恩望报，可是我们感受恩惠的人不能这样想，你也是一个人无家无室，我们店内也需要人帮忙，你就在我这里住下，和自己家人一样吧！”

从此，徐良泗也不再卖水，住在林家五金店内，协助他们做生意。

数年之内，林家不但生意兴隆，而且置了不少田地，也曾数次想为徐良泗娶亲成家，可是他都拒绝不允。林先生知道他是个直爽的人，说一不二，只有听其自然。

又过数年，林登章接到广东的叔父来信，要他回广东老家继承祖业，自己生病，无法侍养善后。他夫妇决定赶回广东省亲承继祖业，这里的财产由徐良泗全权管理，也不敢明言赠送给他，只说请他代为管理。徐良泗相信不久林氏夫妇就会回来的，不然徐又不肯接管这份产业。

徐良泗一直盼望林氏夫妇回来，可是他们一直也没有回来。经过了数年后，来了一封信，表明心意，他们要继承祖业，再也回不来了，所以一切财产全部奉送，劝他早日娶亲成家。可是，徐良泗并未娶亲成家，而且终身不娶，他还是仍以代管人自居，为林登章管理财务。

后来，徐良泗遗嘱将布街的房屋全部施舍给土地公庙，感谢在穷苦时多年依住的恩惠。在他有生之年，每逢初一、十五皆去城外地藏庙礼敬地藏菩萨，感谢菩萨治疾之恩。据说，他死后还有六十甲地为当地政府所接收。

后记：

徐林二氏，一个施恩不望报，一个定要感恩图报，都值得后人效仿和崇敬，难怪嘉义老一辈的人提起此事都有口皆碑津津乐道。笔者曾为此事和陈资庆居士，亲往光明路一家私人医院内，见到徐林二氏的碑位，还有当时那一尊土地公像，以及当时徐乞儿所依住的土地公庙地点，左右邻人知道笔者特来寻问此事，都乐意主动讲述徐林二氏的过去。这故事说明地藏菩萨灵异之外，而且阐扬了人性的善良，对社会人心皆有裨益，故乐而记之。



一 则

儿2岁。某日，头撞桌角，起一包，大哭。

一分钟余，我走向桌子，大声问：“桌子呀，是谁把你撞疼了？哭得这么伤心？”儿止哭，泪眼看我。我抚桌，冲儿问：“谁呀？谁撞疼了桌子？”“我，爸爸，我撞的！”“哦，是你撞的，那还不快向桌子鞠个躬，说对不起！”儿含泪，鞠躬，说：“对不起。”

自此，儿学会了责任和担当！

二 则

儿3岁，无故大哭。

我问：“咋了，哪不舒服？”“没有不舒服。”“那为什么哭！”“就是要哭！”明显撒娇。“好吧，你要哭我们都没意见，可是你在这儿哭不合适，会打扰我们说话的，爸爸给你找个地方，你一个人好好哭，哭够了再叫我们。”说完将儿关进了洗手间：“哭完了敲门。”2分钟，儿拍门：“爸爸，爸爸，我哭完了！”“好，哭完了？哭完了就出来吧。”

至今，儿18岁，从未随意放纵和迁怒！

三 则

儿5岁。傍晚，牵儿散步经小桥，桥下碧水见底，暗流汹涌。

儿仰头看我：“爸爸，小河好美，我想跳下去游泳。”我一愣：“好吧，爸爸跟你一起跳。不过我们先回家，换一下衣服。”回家，儿换衣毕，见一盆水在面前，困惑。“儿子，下水游泳得把脸埋进水里，这你懂吧？”儿点头。“那我们现在就先练习一下，看看你能埋多久。”我看表。“好！”儿把脸埋进水里，豪气冲天？仅10秒：“呸呸，爸爸，呛水了，好难受。”“是吗？等等跳到河里，可能会更难受些。”“爸爸，我们可以不去跳吗？”“好吧，不去就不去了。”

从此，儿学会了谨慎而不冒失，三思而后行。

四 则



儿6岁，好吃。

某晚，放学经麦当劳，驻足：“爸爸，麦当劳！”垂涎欲滴。“嗯，麦当劳！想吃？”“想吃！”“儿子，一个人想吃就吃呢，叫狗熊；想吃而能不吃呢，叫英雄。”接着问：“儿子，你要做英雄呢还是做狗熊？”“爸爸，我当然要做英雄！”“好！那英雄，想吃麦当劳时会怎样呢？”“能不吃！”很坚定！“太棒了，英雄！回家吧。”儿流着口水，随我回。

从此，儿学会了有所为而有所不为，经得起诱惑。

五 则

儿8岁，顽皮，与大同学打架。伤痕累累，回，大哭不止。

“委屈？”“委屈！”儿泣答。“愤怒？”“愤怒！”儿嚎啕。“你打算怎么办？”再问，“需要爸爸为你做些什么？”“爸爸，我要找块砖头，明天从背后去砸他！”“嗯，我看行！爸爸明天为你准备砖头。”继续问，“还有呢？”“爸爸，你给我弄把刀，我明天从背后去捅他！”“好！这个更解气，爸爸这就去准备一下。”我上楼。

理解支持，儿渐平静。约20分钟，我从楼上搬一大堆衣服及棉被。

“儿子，你决定了吗？是用砖头，还是用刀呀？”“但是，爸爸，你搬那么多衣服、被子干吗？”儿困惑。“儿子，是这样的：如果你用砖头砸他，那么警察就会把我们带走，在监狱里大概只要住一个月，我们就带些短衣、薄被就可以；如果你用刀子捅他，那么我们在监狱里至少3年回不来，我们可要多带些衣服、被子，四季都要带齐。”“所以，儿子你决定了吗？爸爸愿意支持你！”“要这样的？”儿惊愕。“是这样的，法律是这样规定的！”我趁机普法。“爸爸，那我们就不干了吧？”“儿子，你不是很愤怒吗？”“嗨嗨，爸爸，我已经不愤怒了，其实我也有错。”儿脸红。“好，爸爸支持你！”

自此，儿学会了选择和代价。

六 则



儿9岁，四年级，数学不及格，闷闷不乐。

“怎么了？考试不及格，还给我们脸色。”“因为数学老师很讨厌，她的课不爱听。”理直气壮。“哦，怎么个讨厌法？”我很感兴趣。儿说了很多，“……总之，她也不喜欢我。”“哦，别人喜欢你，你就喜欢她；别人不喜欢你，你就讨厌她。这说明你是个主动的人还是被动的人？”“是个被动的人！”儿子回答。“是强者还是弱者？是大人还是小人？”继续问。“是弱者，是小人！”儿怯怯。“那你要做大人还是小人？”“做大人！爸爸，我知道了：无论老师喜不喜欢我，我都可以去喜欢她，尊敬她，主动影响她，做一个强者。”

翌日，开心上学，数学从此优秀，并知道了何为大人，何为小人。

儿10岁，玩游戏。妻屡教，子不改。

“儿子，听说你每天玩这个？”我指着电脑。“嗯。”承认，低头！“每次玩完之后，什



么感受？”“茫然，空虚，没劲，自责，看不起自己。”“那为什么还玩呢？把持不住自己，是不？”“是的，爸爸。”儿很无助。“好！爸爸帮助你！”我搬来电脑，给儿子一小锤，“儿子，砸了它！”“爸爸！”儿惊愕！“砸了它，爸爸可以没有电脑，但不能没了儿子！”儿流泪，亲手砸了电脑！

从此，儿懂得了什么叫原则。昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。

八 则

儿 11 岁。我与妻久居异乡，每日致电老母亲问候。

一日，儿接电话：“爸爸，您好！”很兴奋！“嗯，好！奶奶呢？请奶奶听电话。”“爸爸，你为什么每天只给奶奶打电话呀？”“这有什么好奇怪？因为那是我妈！”“那我呢？我也想你们！”“你找你妈去呀！”“哦！”

从此，妻每天 6 点，能接到儿子问候，风雨无阻，至今已 8 年！

九 则

儿 12 岁，六年级，作业繁重，情绪焦躁。傍晚，儿放学归，刚进门。

“臭小子，你昨天是不是把我的盘子打破了？”我妹妹开始发难。“没有呀，姑姑，我没有！”一脸困惑。“我看见你打的，还耍赖！”我母亲又铁证如山。“我没有呀！你们冤枉我！”大哭，躺地，情绪爆发。约 5 分钟，我从房间出，厉声道：“咋了？在这里发疯！”“爸爸，姑姑和奶奶冤枉我！”“冤枉？冤枉你又咋样！冤枉你就躺下了？没出息！你是不是男子汉？”儿止哭，站起，低头：“爸爸，她们冤枉我。”“男子汉大丈夫，就算天塌下来，也不能躺下！何况一个小小的盘子？没出息！”我继续，“人这一辈子，要经历多少风风雨雨，被冤枉、污蔑、背叛、出卖？你就趴下了？那是孬种！”儿挺腰，抬头：“爸爸，我懂了，现在我该怎么办？”“现在？问问你自己，你有很多时间吗？”“没有，很多作业要做。”“那还不去做作业！记住，哪怕山崩地裂，不理它，先做好自己的事！”儿提起书包，向奶奶，姑姑行礼，从容走进书房。

我们仨会心一笑。“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。”儿子，当你长大后，看到这幅对子时，或许，你会想起今天，想起奶奶，想起姑姑，想起爸爸的良苦用心！

十 则

儿 13 岁，初一，成绩一般。

某日，儿突然问：“爸爸，读书有用吗？考试成绩有用吗？”“为

什么问这个？”我一怔。“这几天，家里来了很多叔叔阿姨，你总跟他们讲现代教育是 5000 年来最糟糕的教育？”哈，儿子旁听了我与朋友们的高谈阔论。“没错呀，读书、考试确实没啥用。”“那我为什么还要去读这些没有用的东西呢？”“那是因为你还小，先搞些没有用的东西，试试你的本事。如果你连这些没用的东西都做不好，那长大以后，有用的东西也肯定搞不好。所以，读书虽然没有用，但你还是要去读好它。”“哦，爸爸，我有本事把书读好！”

从此，儿子成绩优秀。儿子，其实人生也是虚幻不实的，但日子还得认真过，以假修真的中道精神需要我们一生去体会。

十一则

儿十三岁半，走亲戚归。一身名牌，发型前卫，得意洋洋。

“妈妈，我帅吗？二伯伯家哥哥给的衣服、鞋子，XX 牌子的，很贵的；奶奶，你看我的头发，哥哥带我去剪的，前面特别长，哈哈，酷不酷？”儿子像一只蝴蝶满屋子飞，我视而不见。两日后，儿在镜前，自我陶醉。我悄然，立其身后：“累不累呀，儿子？”“爸爸，吓我一跳！”“哈哈，累不累，时刻有牵挂；老担心，总有不妥当；总猜测，别人怎么想。何苦来哉，大活人，受衣冠须发之累，愚呀愚，痴呀痴！”“爸爸，取笑我。”儿脸红。“爸爸还你轻松自在，怎样？”“嗯。”换上校服，酷

发落地，“爸爸，好轻松，好踏实！”

从此，儿知道了何为美，何为丑。

十二则

儿 14 岁，初二。一日回，闷闷不乐。

“咋了？有心事？说来听听。”“没啥事。只是很奇怪，最近有两同学，平时关系还挺好，可这几天，在校群里，公然污蔑攻击我。”“呵，你受伤了？”“这倒没有，爸爸，我不解的是，我没得罪他们呀，我最近挺好的呀！”儿子眼神里，闪过一丝得意。“你挺好的？来，说说你有多好。”“这学期成绩进入了前 5 名，作文比赛一等奖，演讲比赛第一名，篮球比赛团队冠军，个人被评为十佳运动员，优秀班干部……”“停，儿子，你在找死！”我手心出汗，有点失控。“咋了，爸爸？”“儿子，你犯了人生之大忌！爸爸这半辈子，还从来没见过笨死的，但见了太多能死的。人的灾难，不是因为你做错了什么，而是因为你拿多了什么。儿子，你拿多了，拿多了荣誉。”“那怎么办？爸爸。”“至少在一年内，禁止一切比赛，禁止任何评选；这叫双禁。人要有能力优秀，更要有能力让别人优秀！荣誉就像玫瑰，看着美丽，拿着扎手。”“一年啊？别的都可以，就是篮球……”“好，球禁两个月！”儿接受。

老子曰：“不敢为天下先。”誉满天下者，必毁满天下。

十三则

儿十四岁半，双禁两月，回。“爸爸，双禁以后，同学关系融洽了许多，可还是有人议论我。”“议论啥？”“很多老师同学都认为我这样，太消极，不进取。”“哈哈，做人当然要积极，关键是积极索取，还是积极付出；是积极竞争，还是积极谦让。”“什么都谦让吗？”是的，都可让，名、利、权皆可让；只有一样东西绝对不让。”“啥？”“当仁不让！”“???”“也就是：没人扫地时，你不让；同学生病时，你不让；别人需要帮助时，你不让？国家危难之时，你不让；凡大仁大义之事，决不退让。”“当仁不让！我懂了，这才叫积极进取！”洒扫，应对，进退，此乃立身之本。

十四则

儿 15 岁，暑假。我受邀参会，携儿同往。一路上，儿神色焦虑忐忑。晚，宾客散，问：“儿子，你咋了，不舒服???”“没有，爸爸，只是有点不安。”“不安？”“嗯，今早出门：乘飞机，头等舱；下飞机，大奔驰；住宾馆，总统套？记得了静师父跟我说过：‘德不配位，必有灾殃。’”我一时无语。“爸爸，您为众生劳顿奔波，有德，所以叔叔阿姨们这样款待您，您可以坦然接受；而我不同，还是个学生，还没为社会作过任何贡献，享受这样待遇，叫德不配位，今后恐有灾殃？”“儿子，爸爸太高兴了！”我激动，摸了摸儿子的头，“爸爸放心了，长大了！凭你这番话，你这辈子就不会有大的灾祸！”我太高兴，高兴地流泪：“儿子，这样：今晚你就睡地上，明天去申请做义工，如何？”“太好了，爸爸，这下我可以睡个踏实觉了。”

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物！”

十五则

儿十五岁半，成绩优秀，考入重点高中。某日，家来闲人，教唆老母亲给老师送红包。母心动。

“奶奶，听说您要给我老师送红包？”“是呀，听说现在流行这个，对老师都有礼数。”“礼数？没听说过！”“你小孩不懂的，你爸妈不在家，奶奶作主，咱可不能失了礼。”“奶奶，您真的要送？”“那还有假？红包都准备了，明天奶奶亲自去。”“奶奶，如果您明天真的送去，我就不去上学了，您这样做，对我们老师是一种污辱，他不会收的，到时，只会让我很丢人，在同学面前抬不起头来。”“这小子，不听话，奶奶是为你好，怕你吃亏？”母有点生气。“奶奶，我知道您疼我。可您要相信我，相信您孙儿有实力。不送礼，老师一样喜欢我。”老母亲，被孙儿的豪气逗乐了。

后，说起此事，我偷偷夸奖了儿子：“‘行有不得，反求诸己！’君子，自当光明磊落！”



世界智慧日
World Wisdom Day

中国传统文化中的安身立命说（下）

文 / 郭齐家（北京） 图一 / 释传立（普寿寺）

既在中国，岂能不识五台山？

既在五台山，岂能不识普寿寺？

既在普寿寺，岂能不识妙吉祥、妙智慧？

中国佛教的“安身立命”之说

印度佛教传入中国后，与中国道家、儒家和魏晋玄学思想相结合，产生了中国化的佛教。中国佛教尤与道家思想更为接近，也用否定的方法破除人们对宇宙一切表层世界或似是而非的知识系统的执着，从而获得精神上的某种自由解脱。佛教启迪人们解脱生活的重负、忧患和痛苦，以返本归真、明心见性、自识本心、见性成佛之论，令人悟得安身立命处。

中国佛教主张消除人们心灵上的执着，使人自知其限制，自虚其心，自空其说，以求容纳别人。中国佛教教人反观自己心灵的“佛性”，对治一切贪、嗔、痴、慢、疑、恶见，拓宽自己的心灵，从种种狭隘的偏见中超脱出来，使自己日进于高明之境，而不为“无明”所缚。佛教进而教人“了生死”，生死能了，则一切外在的执着都可以放下，使有限的生命进入无限，人们不再为自己的有限性惶惑，其“紧张”、“不安”可以消解，创造性精神反而可以爆发出来，从而迈向生命的永恒。赵朴初老人的遗嘱“生固欣然，死亦无憾。花落还开，水流不断。我今何有？谁欤安息？明月清风，不劳寻觅。”胡朴安老居士给弘一法师的颂诗：“凡夫迷本来，生死一大事。知者顿然悟，去来原一致。自性本清静，是乃真佛子。我言弘一师，泯然契佛旨。往日本不生，今日亦未死。”

《六祖坛经·疑问品第三》：“见性是功，平等是德。念念无滞，常见本性，真是妙用，名为功德。内心谦下是功，外行于礼是德。自性建立万法是功，心体离念是德。不离自性是功，应用不染是德。若觅功德法身，但依此作，是真功德。若修功德之人，心即不轻，常行普敬。心常轻人，吾我不断，即自无功；自性虚妄不实，即自无德，为吾我自大，常轻一切故。善知识！念念无间是功，心行平直是德。自修性是功，自修身是德。善知识！功德须自性内见，不是布施供养之所求也。是以福德与功德别。”

《大乘瑜伽金刚性海曼殊室利千臂千钵大教王经》云：“大圣曼殊，以圣性愿力，不入三界，亦不出三界。心如虚空，常在如来，清净性海，

真如藏中，安住法界，遍在众生，心识体性。”

这就是中国佛教的“安身立命”观。

生命的价值与人生境界

中国古代儒家、道家、佛家，是中国文化史上三种重要的资源与思想传统。中国的人文精神，尤其表现在三家所折射出的人生智慧上。

儒家的人生智慧是德性的智慧、礼乐教化的智慧，通过修身实践的工夫，尽心知性而知天。通过“存心”，做一个好人，清理潜意识。是“诚”的人生境界。

道家的人生智慧是空灵的智慧、逍遥的智慧，超越物欲，超越自我。强调得其自然，歌颂自然生命以及生命自我的超拔飞越，肯定物我之间的同体融合。通过“修心”，做一个修炼人，净化潜意识。是“悟”的人生境界。

佛家的人生智慧是解脱的智慧、无执的智慧，启迪人们放下外在的追逐，消解心灵上的偏执，破开自我的囚笼，直悟生命的本真。通过“明心”，做一个明白人。是“觉”的人生境界。

中国古代儒家、道家、佛家，充满了普遍和谐，是圆融无碍的智慧，从而走向生命的觉醒、永恒、圆满，从来不把宇宙看成是一个封闭的系统，相反，把它看成是开放的、交融互摄、旁通统贯、有机联系的整体；从来不把宇宙看成是孤立、静止、不变不动或机械排列的，而是创进不息、常生常化的。人类赖以生存的宇宙，是一个无限的宇宙，创进的宇宙，普遍联系的宇宙，它包举万有、统摄万象、无限丰富、无比充实。而宇宙大化流行的生命景象，又不是与人了无相涉的。正因为人参与了永恒无限的创化历程，并逐渐地在这一“健动”的历程中取得中枢地位，因而个体的生命与宇宙的生命一样，具有了无限的价值和意义，所以说，中国古代儒家、道家、佛家认为，宇宙的真相、宇宙的全体，不在于宇宙自身，而在于人与宇宙之关系，在于在这种关系中人的生命创造活动以及在这种活动中，所把握的真善美的价值，所体验的崇高的精神境界。

从中国古代儒家、道家、佛家的“安身立命”说，大体上肯定一个充实完备的生命，应当与宇宙大化冥合为一。一个真正生命的博大气象，乃是以自己的生命贯通宇宙全体，努力成就宇宙的一切生命，这就是人类生命的价值与归宿。正如中国人所讲，善根是做人的基础，德行是实际的表现，缘分是人生的机遇，悟



性是生命的觉醒。

中国传统文化中的“安身立命”之说，是生命的学问，是学问的生命，强调时代的悲情和个人真实修养的感受。对它的理解与把握，取决于你对宇宙、对人类生命的关切所达到的深度。如果你没有“兴慈运悲，不舍众生”的理解态度，没有很强的历史文化意识，没有长期刻苦的修练体验，是很难把握其思想义理之真髓的。只有坚持真实修练的人，才能逐渐使自身与外界绝对的统一与协调，不离形体而又超越形体，不离自我而又超越自我，自我与非我完全统一，个体与绝对本体完全统一，那么他的心与宇宙光明逐渐打成一片，他即获得无量的生命能量，产生不可想象的生命奇观。因为宇宙存在的一切就是他自己，所以他既不憎恶世间一切可恶之事，也不欣乐世间的一切美好之物，但又能积极地参与为人类社会服务的伟大潮流。决不为个人自身的利益考虑，完全寄身于一体不二的宇宙之中，与天地同乐，也与天地同悲，彻底地超越自我，从而消除了心灵中一切邪恶自私的颠倒妄执，驱除了无明，开显了人生命本身所具有的崇高品德。那么他的生命就不会徒劳地消耗在欲念和烦恼之中，而是通向宇宙生命的永恒。

一位哲人说，如果我们把每个人的人生境界抽象一番，划分几个等级，那么大体上可以分成：自然境界、功利境界、道德境界、天地境界。如果一个人只能顺其本能或社会风习去做，对自己所做之事毫无觉解，他的人生境界就是自然境界；如果一个人所做之事，动机是利己的，其事对于他有功利的意义，他的人生境界就是功利的境界；如果一个人自觉他是社会整体之一员，他自觉为社会利益做各种事，所做的事都有道德的意义，他的人生境界就是道德的境界；如果一个人了解到超乎社会整体之上，还有一



个更大的整体，即宇宙，觉解自己不仅是社会的一员，而且还是宇宙的一员，即是孟子所说的“天民”，他自觉为宇宙的利益而做各种事，并觉解其中的意义，这种觉解构成了最高的人生境界，就是天地境界。前两种境界的人是实然的（事实的）人，后两种境界的人是应然的（价值的）人。道德境界有道德价值，天地境界有超道德价值。中国传统文化中“安身立命”之说的基本精神，就是帮助人们达到道德境界和天地境界，实现人的生命的道德价值和超道德价值。

中国传统文化重视道德伦理与人文理性，其终极目的是培养民族精神，淳化代代人风，提高人的生命素质，达到一种真善美统一的心灵境界。不管我们现代的科学技术如何发达，不管我们从事的现代职业如何先进、精密，人性的培育，心灵境界的提扬，生命价值的实现，人们从实然的人向应然的人的超越，总是不可替代的，这对于全人类、各民族与个人自我来说，都是生命攸关的大问题。

我们不仅要在经济层面、物质层面，而且还要在精神领域、人的心性建设层面为世人瞩目。从长远的观点看，应当把人的心性建设放到一定的高度，对人的心性的关怀，才是最根本的关怀。从这个意义上说，中国传统文化中的“安身

立命”之说，对于 21 世纪的生命科学研究，具有一定的借鉴启发意义和参考价值。

这也就是我们将文殊菩萨圣诞作为“世界智慧日”的真正意义。谢谢！

大悲尊以极遍智光明，
尽除我心愚痴诸黑暗。
契经及论教典皆证得，
愿赐智慧辩才咸显现。
任何时中或欲见，
及有少许欲问者，
于所怙主妙吉祥，
愿无障碍常得覩。
十方虚空尽边际，
有情普利修习故。
文殊如何所行为，
愿我行为亦如是。
愿消三障诸烦恼，
愿得智慧真明了，
普愿罪障悉消除，
世世常行菩萨道！

注：

郭齐家，男，1938 年 10 月出生，湖北省武汉市人。中共党员，北京师范大学教育学部教授、博士生导师。曾兼任中华孔子学会副会长，现仍兼任国际儒联顾问、北师大珠海分校法政学院教授。长期从事中国传统文化教育的教学与研究，著有《中国教育思想史》、《中国古代学校》、《中国古代考试制度》、《文明薪火赖传承》、《中国教育史》（上下卷）、《中国教育的思想遗产——回望春秋战国、回望汉唐、回望宋元明清、回望民国》等。



智慧与佛法

玄奘法师的智慧（上）

图一／释传立（普寿寺）
文／王赵民（陕西铜川）

公元 627 年，玄奘法师为求佛法而孤行万里前往天竺，前后 17 个春秋历尽艰险，最终实现了自己的宏愿。取经归来的玄奘法师在回溯这段经历时说：“践流沙之漫漫，陟雪岭之巍巍，铁门嶮峻之涂，热海波涛之路”，“得观耆闍崛山，礼菩提之树；见不见迹，闻未闻经；穷宇宙之灵奇，尽阴阳之化育”，述求法之艰辛中道尽无限法喜。公元 646 年，为“开兹后学”而主持翻译佛经，以 19 度寒暑呕心沥血，为后世留下了极其珍贵的佛教文化遗产。佛经中最大的一部经《大般若波罗密多经》（意为“智慧的彼岸”）即由玄奘法师主持译成，他称这部六百卷、二十万颂、四处十六会的煌煌大典为“镇国之典，人天大宝”！

玄奘法师是闻名中外的佛学家、哲学家、旅行家和翻译家，是佛教“法相宗”的创始人。他以自己的智慧影响了人类文明的面貌和进程，曾经轰动了印度半岛、中、西亚等地，是印度佛教完成中国化的代表性人物之一，也是丝绸之



路上一位集大成者，被誉为中外文化交流的杰出使者和世界文化名人。

1938 年 4 月，在对抗大第三期二大队毕业学员的讲话时，毛泽东引经据典，妙语连珠，巧妙地用《西游记》人物来阐述和提倡坚定正确的政治方向、艰苦朴素的工作作风和灵活机动的战略战术。他说：“唐僧一心一意去西天取经，遭受九九八十一难，百折不回，他的方向是坚定不移的。” 2014 年 3 月 27 日国家主席习近平在联合国教科文组织总部的演讲中说：“中国唐代玄奘西行取经，历尽磨难，体现的是中国人学习域外文化的坚韧精神。”

玄奘法师的一生充满了传奇色彩，他用行动践行佛教的智慧，被誉为“三藏”法师。

一、少年语惊人卓尔不凡

玄奘法师出生在一个儒学世家，从小受到良好的教育。《大慈恩寺三藏法师传》说他“不是高雅正经不去阅读，不是圣哲风范不去习从，不与庸常稚童交朋友，不到百戏喧嚣的街巷去玩耍”，从小不仅崇尚古代先贤，喜欢读书，过目不忘，日记千诵，而且意志坚贞，灵敏机智，聪慧颖悟，超群不凡，是一个懂礼貌、有志气、有理想的孩子。据《大慈恩寺三藏法师传》记载：8 岁时，玄奘法师和几个哥哥听父亲讲授《孝经·曾子避席》，父亲说：“古人没有椅子，都是席地而坐。孔子向他的弟子们授课，大家也都是坐在席子上。有一天，孔子讲着讲着，忽然提了个问题，叫他的弟子曾子来回答。曾子见老师要他回答问题，赶紧站起来，垂下双手，毕恭毕敬地回答了孔子的提问……”这时，玄奘立马站了起来，整理好衣襟，站到边上聆听。父亲问他干什么？法师回答说：“曾子接受老师教诲时离开坐席，我现在听父亲教导，怎能安坐不动呢？”

玄奘法师 10 岁时父亲去世，被二哥长捷法师带到洛阳附近的净土寺。那时虽没有剃度出家，但也是每日在寺内上早课诵经。12 岁时，隋朝王室决定在洛阳剃度 27 名僧人，当时报名的有 100 多人，玄奘因为年龄小、个头矮未被录取。但被拒之门外

的玄奘并未离开，法师求度心切，一直守候在现场观看度僧活动。这一情景被前往度僧的考官郑善果发现，他问玄奘法师干什么，法师说想出家，郑善果很是惊奇，说：“你一个小孩子家，为什么要出家？”玄奘法师回答：“继承如来的事业，光大佛教理论！”

二、释门千里驹志在求真

一个 12 岁孩子远大的志向和才识感动了郑善果，他对其他人说：“一般的通业易成，特殊的风骨难得，我想此子若得度，必能弘扬佛门的教化，成为伟大的人物。”于是便破格录取了玄奘法师。

玄奘法师没有辜负郑善果的期待。出家后的玄奘法师，很快显示出了超人的智慧，当时净土寺开设有两个讲坛，一是慧景法师主讲《涅槃经》，另一个是严法师主讲《摄大乘论》，玄奘两个讲坛都学，很快汇通了大乘教义。但凡经文教义，只要听过一遍，稍加整理，法师就能将师父所讲内容发挥解析出来。

玄奘法师 15 岁的时候，随二哥离开净土寺，来到关中长安，后来又成都空慧寺潜

修苦读。短短的几年中，玄奘几乎遍习了四川所能见到的佛教经典，其佛学造诣，在当时入蜀的数百僧众中首屈一指，包括他二哥在内没有一人能比得上法师。

但是，玄奘法师并不以此为满足，他希望外出游学，遍访国内名师，求得进一步深造。后来，玄奘出三峡，沿长江东下，在湖北荆州天皇寺住了半年，又游学河南相州、赵州，一面讲学，一面求学，广收博采，学业日益精进。

唐高祖武德八年（625 年），玄奘法师再度来到长安，师从法常、僧辩两位佛学前辈，在他们门下继续深造。法常、僧辩二位法师精通大小乘经典，名驰海内外，是当时佛界权威。尽管两位大师门下负笈求学之徒甚众，但他们慧眼识金，对玄奘法师刮目相看，把法师誉为“释门千里驹”。在两位前辈的褒扬提携下，玄奘法师很快成为长安佛坛的知名人物。

在学习探究佛法的过程中，他发现佛教各派学说往往互相矛盾，尤其是当时流行的《摄论》、《地论》两家有关法相之说不能统一，与流传的



有关汉译经典来对照，也不能解决问题，因为这些译籍隐显有异，莫知适从。恰逢一位名叫波罗颇迦罗蜜多罗（译为明知识，或光智）的印度僧人在京城讲经，玄奘法师闻知后去听讲受到震撼，遂萌发了去印度求学的念头。于是，便邀集了一批同伴向朝廷提出申请出境西游求法，虽然未获批准，但玄奘法师并没有放弃，而是等待时机，为西行做准备。

公元 627 年，玄奘法师从京城长安悄悄出发，踏上了西天取经的征程。法师“乘危远迈，杖策孤征”，奋不顾身地冒险出关，践流沙，翻峻岭，越雪山，渡险津……克服艰难万险，始终抱着“宁可西行而死，誓不东归而生”的信念，终于抵达目的地印度，成为舍生求法的典型。

（未完待续）

注：

王赵民，陕西白水人，1982 年 1 月毕业于陕西师范大学数学系，现在铜川市人民政府研究室工作。中国玄奘研究中心研究员，西北大学佛教研究所研究员，陕西省城市经济文化研究会研究员，陕西省作家协会会员、陕西省散文学会会员。出版《玄奘与玉华山》、《解读玄奘》、《大香山》、《回望那片绿》（散文集）、《平常心道》等著述，与人合作出版《药王孙思邈传》、《药王山佛教遗迹遗存》等著作。



5月12日
(农历四月十七) 普寿寺戒学部培训班 103 位和华严部安居班 78 位新生威仪表演，落实了学院“学威仪不辱僧相，改毛病早证菩提”的修学纲领。



5月14日
普寿寺全体比丘尼在法堂祈请院长师父开讲《行宗记》。



5月16日
院长师父在普寿寺法堂为安居生开讲《学戒起信》。



5月30日
院长师父在普寿寺法堂接待“温暖的港湾”居士团，他们带着疑惑、抱着希望，只为得到师父指点，师父尽大家所问给予应机开示。



6月7日
普寿寺全体比丘尼在法堂祈请院长师父开讲《菩萨戒本疏》。



6月17日
新入班的小众师父们在普寿寺法堂为合寺大众威仪表演。



6月22日
五台山佛教讲经交流会在锦绣山庄举行，院长师父、寂文法师应邀出席，清智法师、隆南法师在此次讲经活动中荣获一等奖。



6月24日
为祈愿^上梦^下参老和尚以及天下所有的善知识久住世间，普寿寺举行了隆重的千僧斋法会。



6月25日
农历六月初二是^上梦^下参老和尚华诞，普寿寺全体僧众在大雄宝殿为老和尚祈福。祈愿善知识寿康法永、正法久住！



6月27日
台湾香光尼僧团一行 129 人，在^上悟^下因长老尼的带领下参访普寿寺，与普寿寺开展佛教文化交流活动。

大事记·普寿寺·大乘寺·清泰园



6月30日
台湾“中国佛教会”副理事长心茂法师一行，在中国佛教协会副会长宗性大和尚以及国宗局王处长等人的陪同下莅临普寿寺。



5月7日
院长师父在大乘寺与合寺大众开大生活会。



5月14日
大乘寺开学第一天，比丘尼师父们聆听院长师父开讲《行宗记》。



5月18日
山西省政协及五大宗教代表莅临大乘寺参观。



安居期间
以佛法的悲智精神滋养僧俗二众法身慧命的老人安养园，同时也注重色身的强健。图为清泰园自发做易筋经的师父们。

夏

文图／^上瑞院长
^下

人生很难得
难得能懂得
虽然没办法掌控生命
但可以
把握人生
觉悟人生
利用人生
开拓人生
认认真真去做最有意义
最有价值的事情啊
不求完美
不求辉煌
但求心安无悔

虽然我很平凡
就像天空中的星点
但我总是那么乐观
相比无边夜空
已是那么耀眼
不求人生道路多平坦
希望总在前面
呼唤我的朋友
让我们一起向前
啦啦啦啦啦

把心量打开
让光明充满着心房
佛陀慈光与你共享
好愿如意吉祥
畅通无阻地向前吧
觉悟道路更宽广
南无阿弥陀佛

甲午年夏清涼山懶妮小瑞



普寿寺“三加一”僧伽教育理念：

以修道为根本，教育为保证，慈善作方便，
引导众生觉悟人生、和谐社会。

With spiritual cultivation as foundation,
education as sustainment, and charity as skill-in-means,
“Three plus One” Project aims to usher people
in the discovery of the truth of life and
to promote harmonious co-existence in society.